



UTÁNPÓTLÁS EDZŐK SZAKMAI KONFERENCIA PROGRAM TATA, 2014.0507- 2014.05.08

2014. május 7.

- 9.00 – 10.00: Érkezés a Tatai Olimpiai Központba, regisztráció, szobák elfoglalása
- 10.00 – 10.20: **A résztvevők köszöntése, a konferencia megnyitása**
Molnár Zoltán MET elnök, Kiss Norbert EMMI helyettes-államtitkár
- 10.20 – 11.20: **A sportra való kiválasztás lehetőségei, problémái. Mágia, vagy tudomány?**
Dr. Szabó Tamás, a Sporttudományi és Diagnosztikai Központ igazgatója
- 11.20 – 12.20: **Új szemléletek és utak a sporttehetség gondozásában**
Dr. Orosz Róbert, Debreceni egyetem, pszichológus
- 12.20 – 14.00: Ebédszünet
- 14.00 – 14.45: **Sporttehetség, sportágválasztás, kiválasztás, tehetséggondozás**
Dr. Bognár József, az SE-TSK egyetemi docense
- 15.00 – 16.00: **Élettani mérések jelentősége a kiválasztásban**
Helm András és Helm Tamás, labdarúgó edzők
- 16.00 – 17.00: **Fizikai képességfejlesztés a 10-18 éves korosztályoknál**
Dubecz József, az SE-TSK egyetemi docense
- 17.00 – 18.00: Konzultáció, kérdések, hozzászólások
- 19.00 Vacsora

2014. március 8.

- 8.00 Reggeli
- 9.00-10.00: **A bemelegítés jelentősége edzésen és versenyen. A bemelegítés gyakorlatanyaga**
Nagy István, testnevelő tanár, korábbi válogatott atléta, az UTE labdarúgó szakosztály utánpótlás koordinációs vezetője
- 10.00-11.00: **Az erőnléti edzés szerepe és gyakorlatai az utánpótlás korosztályoknál**
Klink Zoltán, erőnléti edző
- 11.00-12.00: **A nyújtás-lazítás jelentősége az edzőmunkában és gyakorlatai**
Nagy István, testnevelő tanár, korábbi válogatott atléta, az UTE labdarúgó szakosztály, utánpótlás koordinációs vezetője
- 12.00-12.30: A konferencia értékelése, bezárása
- 13.00 Ebéd



TÁJÉKOZTATÓ!

- ☞ Szakmai Konferencia helyszíne:
Tatai Olimpiai Központ, 2800 Tata, Vaji út 21.
- ☞ Utazás egyénileg, költsége az EMMI által nem támogatott.
- ☞ A továbbképzés szállás, étkezés, oktatás költségét az EMMI biztosítja.
- ☞ Az Olimpiai Központi szállásra történő bejelentkezéshez személyi igazolvány vagy útleveél szükséges, ne felejtse el magával hozni!
- ☞ Az elhelyezés 2 ágyas szobákban lesz. Szobatárs igényeket kérjük előre jelezni.
- ☞ A második napi gyakorlati foglalkozásokhoz edző (sport) felszerelés szükséges.
- ☞ A jelenléti íveket szerdán is és csütörtökön is alá kell írni.
(Ez szükséges az EMMI felé történő dokumentáláshoz, illetve az oklevél és igazolások kiállításához)

További felvilágosítás:

Marián Ildikó, szervező

Mobil: +36-70-4528672; E-mail: met@magyaredzo.hu