

MOB Elnökségi ülés: 2020. február 19.

2. napirendi pont: Beszámoló a 2020. évi Téli Ifjúsági Olimpiai Játékokról

Előterjesztő: Dósa Viktória csapatvezető, Fábíán László sportigazgató

BESZÁMOLÓ
A III. TÉLI IFJÚSÁGI OLIMPIAI JÁTÉKOKRÓL

Lausanne, 2020. január 09-22.



Tartalomjegyzék

Csapatvezetői, szervezési beszámoló és összefoglaló	3-10. oldal
Sportszakmai elemzés és beszámoló	11-23. oldal
Sportági beszámolók	24-68. oldal
Egészségügyi beszámoló	69-71. oldal
Kommunikációs beszámoló	72-73. oldal

Bevezetés

A 2020. évi III. Téli Ifjúsági Olimpiai Játékok (Youth Olympic Games – YOG) rendezési jogát 2015-ben nyerte el Lausanne. A pályázatok elbírálásakor bizonyára sokat nyomott a latba a tény, hogy a sport döntő szerepet tölt be az „Olimpiai Főváros” életében, így kiemelten fontosnak tartják a fiatalokat érintő eseményekbe való befektetést is.

Mind a Nemzetközi Olimpiai Bizottság (NOB), mind a szervezet otthonául szolgáló Lausanne város számára igazi presztízskérdés volt az éppen reformját élő Ifjúsági Olimpiai Játékok megrendezése. A III. téli YOG szervezőire nagy figyelem vetült, hiszen a Lausanne-i YOG egyrészt az Agenda 2020 egyik demonstrációs eseménye hivatott lenni, másrészt az eddig megrendezett YOG-ok tapasztalatai alapján itt tesztelte a NOB a megújult rendezési formát.

A NOB 127. közgyűlésén, Monacóban elfogadott Agenda 2020 reformprogram többek között deklarálta a nemek közti egyensúly megvalósítását az olimpiai eseményeken. E törekvés gyümölcseként a 2020-as ifjúsági játékok volt az első, amelyen a női és férfi sportolók aránya megegyezett.

Az Agenda 2020 másik deklarált alapelve az olimpiai játékok rendezésének új szellemiségű megközelítése volt, szem előtt tartva az újra hasznosítást, a fenntarthatóságot. A szervezők bevallása szerint ez a lausanne-i projekt egy igazi, gyakorlati alkalmazása az Agenda 2020-nak, és a benne foglalt, mindet átható három fő pillérnek: a fenntarthatóságnak, a hitelességnek és a fiatalosságnak. Fontos törekvés volt, hogy ne épüljön új létesítmény, a meglévő tárgyi környezetet használják fel. Ebbe a koncepcióba szépen illeszkedett például a világon egyedülálló, teljes mértékben természetes, hóból épített szánkó- és bobpálya, valamint a St. Moritz-i tó természetes jegén létrehozott hosszúpályás gyorskorcsolya pálya.

Messzemenően környezetbarát, olcsó, ám szakmailag erősen megkérdőjelezhető lépés volt a szervezők részéről az olimpia idején a helyszínek közötti közlekedést szinte teljes mértékben a már meglévő svájci tömegközlekedésre alapozni. A Falu, illetve a hivatalos helyszínek

között nem ritkán két átszállással, busszal és vonaton, legextrémebb esetben irányonként akár két és fél óra menetidővel közlekedtek a résztvevők.

A 2020-as ifjúsági olimpiát - amely a nyáriakat is számolva 2010 óta a hatodik - már új és innovatív formában rendezték meg. Egyik legszembetűnőbb változásnak a turnusszerű részvétel tekinthető. Az eddigi, sokak által nehezen vállalható kötelező teljes idejű tartózkodás helyett a sportágak egymást váltva, két egyhetes hullámban versenyeztek. Ez a megoldás a legtöbb sportág részére jelentősen lerövidítette a tartózkodási időt, kivételt csak azok a sportágak jelentettek, amelyek az elhúzódó versenyprogramjuk miatt kénytelenek voltak hosszabban maradni.

Az új rendszer lehetővé tette, hogy egy-egy sportágban jóval nagyobb versenyzői létszám volt nevezhető, hiszen ugyanazzal az ágyszámmal akár meg lehetne duplázni a sportolók számát. Ugyanakkor a már leversenyezett sportolók nem terhelték feleslegesen a környezetet. A YOG sportértékére kedvezően hathat az is, hogy a rövidebb helyszíni tartózkodás ösztönzőleg hathat a legkiemelkedőbb korosztályos sportolók részvételére.

A 2020-as játékokat innovatív versenyprogram jellemezte. Az ifjúsági olimpiai játékok versenyprogramjának kialakítása a jövőben még inkább szabad terepet fog adni a kísérletezéshez, új számok és új sportágak kipróbálásához. A NOB ezirányú szándéka tükröződött a mostani versenyprogramban is.

Az esemény tapasztalatainak birtokában az teljes mértékben leszögezhető, hogy a tartózkodási idő lerövidítése a kétszer egyhetes turnusoknak köszönhetően valóban optimálisabb, racionálisabb és sokkal vonzóbb minden résztvevő számára. Ez a kompakt forma mindenképpen beváltotta a hozzáfűzött reményeket.

Az is tisztán látszik, hogy bár az Agenda 2020 törekvései közösségi szinten nagyon sok pozitív változást hozhatnak az olimpiai játékok életébe, nagyon vékony azonban a mezsgye, amelyen egyensúlyozni kell ahhoz, hogy a közösségi érdekek előtérbe helyezése mellett ne sikkadjon el az egyéni érdek. Vagyis azok a rendelkezések, amelyeket a fenti NOB koncepció megvalósítása érdekében hoznak a szervezőbizottságok, ne gátolják a sportolók

teljesítményét, az edzők szakmai munkáját. A lausanne-i ifiolympián a tömegközlekedéssel történő mozgás a hivatalos helyszínek között például nagyon pozitív üzenetet próbált közvetíteni, de a gyakorlatban mérhetetlen időt és fáradságot jelentett a sportágak számára az utazás. Különösen a két teljes turnust versenyzéssel töltő curling sportág szenvedte meg ezt a koncepciót.

A Magyar YOG Csapat várakozáson felüli szereplése e nehézségek tudatában még értékesebb és tiszteletreméltóbb. Az eddigi legnagyobb létszámú téli ifjúsági olimpiai csapatunk hat éremmel és nagyon szép egyéni eredményekkel zárta az idei ifiolyimpiát.

Részvétellel kapcsolatos előkészítő feladatok és helyszíni működés

Döntés a Magyar Csapat és küldöttség részvételéről és összetételéről

A MOB Közgyűlés 2019. május 24. napján hozott 19/KH/2019 számú határozatával elfogadta a 2020. évi Téli Ifjúsági Olimpiai Játékokon történő részvételt, valamint a 2019. november 30. napján hozott 35/KH/2019 számú határozatával a résztvevő Magyar Csapat és küldöttség személyi összetételére vonatkozó hosszú listát, és egyben felhatalmazta a MOB elnökét, főtitkárát és az olimpiai csapatvezetőt, hogy a határozatával megállapított Lausanne 2020 Magyar YOG Csapatot érintő, függőben lévő kérdésekben a Közgyűlés napját követően döntsön.

Csapatvezetői szeminárium

A Téli Ifjúsági Olimpiai Játékok helyszíni bejárással egybekötött csapatvezetői szeminárium a Lausanne-ban 2019. szeptember 4-5. között került sorra.

Akkreditáció, nevezés

Az Ifjúsági Olimpiai Játékok akkreditációs és nevezési szabályai alapján a részvétel minden sportág számára a saját sportági kvalifikációs rendszerében meghatározott feltételekhez kötött. Kvótaszerzés esetén a sportolók akkor nevezhetőek, ha az előzetesen leadott

akkreditációs listán (long list) is szerepelnek. Ezt a szabályt szem előtt tartva, az érintett sportági szövetségekkel együttműködve létrehoztuk az akkreditációs adatbázist, amely a későbbiekben így a nevezési rendszer bázisául is szolgált.

A kvalifikációs időszak alatt megszerzett kvóták felhasználását szintén a szövetségekkel egyeztetve igazoltuk vissza a nemzetközi sportszövetségek és a szervezőbizottság felé. A kvalifikációs időszak végére 10 sportágban/szakágban összesen 23 kvótát sikerült megszerezni direkt kvalifikáció vagy visszaosztott kvóta elfogadása útján.

- Akkreditációs határidő (Long List): 2019. október 04.
- Kvalifikációs időszak vége: 2019. december 08.
- Nevezési határidő (Short List): 2019. december 16.

Az ifjúsági olimpiai delegáció összetételét az alábbi táblázat tartalmazza.

Sportágak	Sportoló		Összesen
	Férfi	Nő	
Alpesi sí	1	1	2
Curling	2	2	4
Jégkorong 3x3	4	5	9
Hosszúpályás gyorskorcsolya		1	1
Rövidpályás gyorskorcsolya	1	1	2
Műkorcsolya		1	1
Sí cross	1		1
Sífutás		1	1
Síugrás	1		1
Snowboard		1	1
Sportolók összesen	10	13	23
Sportágak mellé delegált szakemberek			13
Egészségügyi csapat			2
Csapatvezető			1
Csapatiroda			2
Kommunikációs csapat			2

Sportigazgató	1
Elnök	1
Főtitkár	1
Delegáció összesen	46

Utaztatás, felszerelés szállítás

A Magyar Ifjúsági Olimpiai Csapat ki- és hazautazásának megszervezése szoros együttműködésben valósult meg a Nemzetközi Olimpiai Bizottság hivatalos utazási irodájával, a Carlson Wagonlit Travel (CWT) céggel. Az a tény, hogy a sportágak egymást követve, kétszer egy hetes turnusban tartózkodtak Lausanne-ban, az utazások szervezését és bonyolítását is megnehezítette. A csapat egy része az Easyjet közvetlen genfi járatával, a másik része a Swiss légitársaság gépével Zürichen keresztül utazott Genfbe. A genfi reptérről a csapatok vonattal utaztak tovább Lausanne-ba. Az első nehézséget az okozta, hogy a csapatok saját maguk kényszerültek a teljes felszerelésük (személyes poggyász, egészségügyi felszerelés, csapatirodai felszerelés) mozgatására, a járművekre fel- és lepakolásra mind a reptéren, mind a pályaudvaron. Kivételt csak a versenyhelyszíneken tárolt sportfelszerelések jelentették, amelyeket teherautókkal szállítottak a helyszínek és a repülőtér között.

Helyszíni működés

Az Olimpiai Falu helyszínének a Lausanne Egyetem (UNIL) épületei adtak otthont. A csapatok szállásául az Egyetem vadonatúj kollégiuma, a Vortex szolgált. Az Egyetem minden szempontból magas színvonalú, esztétikus és kényelmes elhelyezést biztosított a YOG résztvevőinek. Egyedül az épületek közti átjárhatóság, különösen a Vortex és az étkező jelentős távolsága adhatott okot időnként bosszankodásra, ugyanis az edzés- és versenyprogram nem mindig alkalmazkodott az időzónákhoz kötött étkeztetéshez, és ilyenkor nem segített, hogy az étkező egy mindentől nagyon távoleső épületben működött.

A Magyar Csapat az Ifjúsági Olimpiai Faluban 2-3 ágyas szobákban kapott elhelyezést. Az első héten viszonylag sok emeletes ággyal ellátott szobát kaptunk, ami ebben a korosztályban és hivatalos kísérők elhelyezése esetén nem célszerű megoldás. Az egészségügyi ellátás biztosításához az egyik apartmant alakítottuk ki rendelőnek. Ide és a csapatirodára minimális eszközt (asztalt, széket) a helyi IKEA-ban kényszerültünk vásárolni, a többi csapathoz hasonlóan.

Az étkeztetés a Faluban magas minőséget képviselt, ugyanakkor a távoli helyszínek arra kényszerítették a legtöbb sportágot, hogy a 8 óra előtt elérhető ún. korai reggeli csomagot vegye igénybe indulás előtt. Ennek sem a mennyisége, sem a minősége nem felelt meg a fiatalok versenyzők és edzőik egész napos fizikai igénybevétele által támasztott szükségleteknek. Több esetben a távoli helyszíneken kínált fő étkezések minősége is hagyott kívánnivalót maga után, vagy nem állt rendelkezésre a kellő mennyiségben.

A küldöttség tagjainak egymás közti kommunikációját helyi tarifás SIM kártyák megvásárlásával segítettük, amelyekhez telefonokat a Magyar Olimpiai Bizottság saját készletéből szállítottunk ki.

Az Ifjúsági Olimpiai Falun kívül lakó hivatalos kísérők és MOB vezetők számára a szállásfoglalás a Szervezőbizottság hivatalos rendszerén keresztül történt. Számukra a repülőjegyeket részben a CWT utazási irodától, részben saját szervezésben vásároltuk meg.

A Falu és a versenyhelyszínek közti közlekedés a legtöbb vitát kiváltó pontját jelentette a YOG helyi szervezők által megvalósított koncepciójának. Ez a megoldás fárasztó, időt rabló és körülményes megoldást jelentett mind a sportolók, mind az edzőik számára; érzékelhetően negatívan hatott a szakmai munkára és az eredményekre.

Biztosítás

A magyar delegáció minden tagja részére a kiutazástól a hazaérkezésig terjedő teljes időszakra Prémium utasbiztosítást kötöttünk partnerünknel, a Magyar Posta Biztosítónál, a sportolók esetében kiegészítő sportbiztosítással. Biztosítási esemény nem történt.

Ruházat

A YOG csapat edzésen és versenyen kívüli egységes sportruházatát (lásd alábbi táblázat) az adidas biztosította. A ruházat mind mennyiségében, mind minőségében, mind az időjárási viszonyokat tekintve magas szinten megfelelt.

ADIDAS SPORTRUHÁZAT

Férfi	Női
táska XL méret, kerek	táska XL méret, kerek
háttáska	háttáska
podium melegítő garnitúra	podium melegítő garnitúra
nemzeti anorák garnitúra	nemzeti anorák garnitúra
nemzeti jogging garnitúra	nemzeti jogging garnitúra
nemzeti póló zöld	nemzeti póló zöld
nemzeti póló piros	nemzeti póló piros
nemzeti tenisz ing	nemzeti tenisz ing
nemzeti pulóver	nemzeti pulóver
parka kapucnis kabát	parka kapucnis kabát
téli dzseki	téli dzseki
techfit h. ujjú alámez	techfit h. ujjú alámez
tight (vastag alánadrág)	tight (vastag alánadrág)
soft-shell kapucnis felső	soft-shell kapucnis felső
kötött fleece felső	kötött fleece felső
jogging kapucnis felső	jogging kapucnis felső
jogging nadrág	jogging nadrág
póló	póló
zokni	zokni

sportcipő	sportcipő
terrex csizma	terrex csizma
papucs	papucs

EGYÉB FELSZERELÉS

kötött nemzeti színű bélelt sapka	kötött nemzeti színű bélelt sapka
kötött sapka, sál, kesztyű szett	kötött sapka, sál, kesztyű szett

Sportszakmai elemzés és beszámoló

A kvalifikáció

Az Ifjúsági Olimpiára (YOG) részvételi jogot kvalifikációs versenyek, vagy korosztályos világranglista helyezések alapján direkt kvóták, NOC kvóták formájában lehetett megszerezni. Ezen kívül még lehetőség nyílt további kvótákra is igényt tartani világranglista helyezések alapján, de ezekhez előzetesen jelezni kellett hivatalosan a részvételi szándékot. Az utóbbi kategóriába eső szakágaknál a MOB a szakszövetségek bevonásával szakmai szempontok alapján határozott a részvételről. Kizárólag a nemzetközi eseményre megfelelően felkészült, a hazai válogatók alapján a korosztályos legjobb versenyzők kerültek benevezésre. Az 1. sz. táblázat a kvalifikációt és a hazai válogatókat összegzi.

1. számú táblázat: YOG-ra történő kvalifikáció és hazai válogatók

Sportág	Kvalifikációja módja	Hazai válogató	Létszám	Sportolók
Alpesi sí	Részvételi szándék jelzése, majd visszaosztott kvóta	igen	2	Tóth Zita és Trunk Tamás
Curling	Direkt kvóta	igen	4	Joó Linda, Nagy Laura, Szarvas Kristóf, Tatár Lőrinc
Gyorskorcsolya	Visszaosztott kvóta	nem	1	Bíró Hanna
Jégkorong	Direkt és NOC kvóta	igen	9	Gengeliczy Dorottya, Márton Luca Emese, Metzler Regina, Szabó Fruzsina, Véghelyi Dóra, Hegedüs Levente, Ivády Milán, Szalay Boldizsár, Weidemann Márk
Műkorcsolya	Direkt kvóta	igen	1	Schermann Regina
Rövidpályás gyorskorcsolya	Direkt kvóta	igen	2	Somogyi Barbara és Jászapáti Péter

Sífutás	Részvételi szándék jelzése, majd visszaosztott kvóta	igen	1	Kocsik Eszter
Sícross	Részvételi szándék jelzése, majd visszaosztott kvóta	nem	1	Hoquet Isbat Áron
Síugrás	Direkt kvóta	nem	1	Molnár Flórián
Snowboard cross	Részvételi szándék jelzése, majd visszaosztott kvóta	igen	1	Vincze Zsófia

A végleges magyar csapat összetétele

A magyar csapat összesen 23 sportolóból (13 nő és 10 férfi sportoló) állt össze.

Megvizsgáltuk a magyar csapatba került sportolók lakhely és születési hely szerinti eloszlását. Születési hely szerint 16 sportoló budapesti, vagy a fővárosi agglomerációba sorolható, 7 pedig vidéki. A lakhely és egyesület szerinti statisztika viszont nem tükrözi a valóságot, mivel sok sportoló életvitelszerűen külföldön él, ott jár iskolába és edzésre. Magyar egyesülettel a hazai sportélet jogszabályi környezete miatt rendelkeznek. Például ez igaz a két alpesi sí, a snowboard cross és sí cross versenyzőkre. De a gyakoribb egyesület váltások, versenyszezon közbeni átigazolások is nehezítik a beazonosítást.

A versenykiírásokkal összevetve vizsgálat alá vettük a korosztályok sportágankénti megoszlását is. Az Ifjúsági Olimpián nagyon szerteágazó a szakágankénti korcsoportok meghatározása, így a születési évet nézve egyes sportágak két évet, mások három – négy évet is lefednek (lásd 2. sz. a-b. táblázat). A nemzetközi szakirodalmi kitekintések alapján elmondható, hogy az éresi különbözőségekből adódóan az utánpótlás csapatokra, a válogatottakra szignifikánsan jellemző az adott korosztályon belül az idősebb sportolók, azon belül is az év első felében születettek aránya. A lausanne-i magyar csapat több, mint fele, a sportági korosztályon belül az idősebbek közé sorolható. Ezen belül megvizsgáltuk még a születési eloszlásokat negyedévekre osztva, melyből szintén a nemzetközi trendeknek

megfelelően több sportoló kerül ki az év első két negyedéből (14 fő), mint az év második feléből (9 fő). Szintén a 2. számú táblázat segít ebben a témában eligazodni.

2/a. számú táblázat: korcsoportok, decimális életkor (jégkorong)

Sportág	Korosztály születési év szerint	Korosztály életkor szerint	Magyar induló születési ideje (év/negyedév)	Magyar induló decimális kora
Jégkorong (leány)	2004 - 2005	16 - 15 éves	2004/I	15,83
Jégkorong (leány)	2004 - 2005	16 - 15 éves	2004/III	15,47
Jégkorong (leány)	2004 - 2005	16 - 15 éves	2005/IV	14,22
Jégkorong (leány)	2004 - 2005	16 - 15 éves	2004/I	15,95
Jégkorong (leány)	2004 - 2005	16 - 15 éves	2005/III	14,24
Jégkorong (fiú)	2004 - 2005	16 - 15 éves	2004/I	15,9
Jégkorong (fiú)	2004 - 2005	16 - 15 éves	2004/II	15,75
Jégkorong (fiú)	2004 - 2005	16 - 15 éves	2004/I	15,98
Jégkorong (fiú)	2004 - 2005	16 - 15 éves	2004/I	15,96

* Megjegyzés: a decimális életkorok kiszámítása az Ifjúsági Olimpia középső napján 2020. január 16-án történt, és a százalékos számítást kerekítéssel végeztük.

2/b. számú táblázat: korcsoportok, decimális életkor (egyéni sportágak)

Sportág	Korosztály születési év szerint	Korosztály életkor szerint	Magyar induló születési ideje (év/negyedév)	Magyar induló decimális kora
Alpesi sí (fiú)	2002 - 2003	18 - 17 évesek	2003/III	16,46
Alpesi sí (leány)	2002-2003	18 - 17 évesek	2002/II	17,63
Curling (fiú)	2002 - 2005	18 - 15 évesek	2003/I	16,99
Curling (fiú)	2002 - 2005	18 - 15 évesek	2002/III	17,31
Curling (leány)	2002 - 2005	18 - 15 évesek	2003/II	16,73
Curling (leány)	2002 - 2005	18 - 15 évesek	2002/II	17,6
Gyorskorcsolya (leány)	2002 - 2004	18 - 16 évesek	2003/III	16,38
Műkorcsolya (leány)	2003 - 2005	17 - 15 évesek	2004/III	15,31
Rövidpályás gyorskorcsolya (fiú)	2002 - 2004	18 - 16 évesek	2003/I	16,93
Rövidpályás gyorskorcsolya (leány)	2002 - 2004	18 - 16 évesek	2002/III	17,43
Sífutás (leány)	2002 - 2004	18 - 16 évesek	2004/II	15,57
Sícross (fiú)	2002 - 2003	18 - 17 évesek	2002/I	18,02
Síugrás (fiú)	2002 - 2004	18 - 16 évesek	2002/I	17,84
Snowboard cross (leány)	2002 -2003	18 - 17 évesek	2002/III	17,31

* Megjegyzés: a decimális életkorok kiszámítása az Ifjúsági Olimpia középső napján 2020. január 16-án történt, és a százalékos számítást kerekítéssel végeztük.

A YOG szerepe és célja

Minden ifjúsági világesemény kapcsán felmerül az eredmények, és az eredményesség megfelelő módon történő értelmezése, és azok helyén kezelése. A III. Téli Ifjúsági Olimpia is idetartozik a maga speciális szabályaival, és versenyszámaival kiegészülve. A biológiai érés folyamata és szakaszai komolyan befolyásolják a fiatalok sportteljesítőképeségét. Illetve a fizikai és mentális fejlettség óriási egyéni különbségeket mutathatnak, akár féléves időtartamon belül is, egy adott korosztályban. Nagyon fiatal versenyzőkről van szó, akik nemzetközi tapasztalattal alig vagy csak kismértékben rendelkeznek. Egyes sportágakban kontinentális és/vagy világverseny nem is kerül megrendezésre ebben az életkorban, vagy párhuzamosan a YOG-gal egy versenyszezonban rendezik meg az első korosztályos világversenyt is. Sok versenyző első szezonját tölti a nemzetközi ifjúsági vagy junior korosztályában, először kaptak nemzetközi sportolói kódot vagy licenszet. De például jégkorongban még az U16-os korosztályban sincsenek világversenyek. Elsősorban klubcsapatos tornák vannak, ahol elfogadják a nemzeti együttes nevezését is.

Összeségében elmondható, hogy a legtöbb sportág esetében tapasztalatszerzésről, az első nagyobb nemzetközi megmérettetésről beszélhetünk, ezért az elvárásokat is a helyén kell kezelni. A YOG-on megszerzett tapasztalatok, élmények, vagy akár a multisport-eseményekre jellemző sajátosságok a sportolók hasznára válnak későbbi olimpiai szereplésük alkalmával (Pl.: hosszabb utazások a verseny helyszínekre, olimpiai falu, több sportág jelenléte). Az Ifjúsági Olimpia egy fiatal sportoló életében a hosszú tanulási és képzési folyamat részeként kell szerepeljen, amelyben a sporteredmények elérése mellett a személyiség, és a szociális készségek fejlesztése is fontos tényezőként szerepel. Az utóbbi készségek fejlesztése és azok előtérbe helyezése a NOB és a szervezők szándéka is. A YOG versenyprogramján szereplő nemzetközi és nemzeti vegyes csapat versenyszámok jól tükrözik ezt a szemléletet és trendet. A versenyeken kívül megszervezett kísérő, ismeretterjesztő és ismeretmegosztó események is a sportolók edukációját, és a felvilágosítást szolgálták. Az Olimpiai Falu remek helyszíneként szolgált a közösségi, a sportszakmai és a prevenciós programok lebonyolítására. Nemzetközileg elismert szakemberek és a felnőtt világelithez tartozó élsportolók bevonásával sok értékes esemény zajlott le a Vortex

épületében (Pl.: Health for Performance, Chat with the Champions vagy a Get Set applikáció ismertetése). Összeségében az esemény és az eseményen elért eredmények megfelelő helyen való kezelése, a serdülőkor sajátosságai, valamint az érési különbözőségek miatt is különösen fontos, amelyeket a sportágspecifikus tényezők, vagy korosztályok tovább bonyolítanak. Az edzők, a sportvezetők és a szülők felelőssége is nagy, hogy miként kezelik és kommunikálják a versenyt és a szereplést.

A YOG versenyprogramja és résztvevő nemzetek

A hagyományos versenyszámok mellett ismét megrendezésre kerültek a nemzeti és nemzetközi vegyes váltók és csapatversenyek. Utóbbiakkal külön foglalkozunk az összefoglalóban. 8 sportág 16 szakágában 81 versenyszámot rendeztek meg. A sí alpinizmus vagy a túrasízés (ski mountaineering) új sportágként felkerült a programra 2-2 egyéni számmal és egy vegyesváltóval. A sportág komoly hagyományokkal rendelkezik Svájcban, azon belül a francia ajkú területen. Ez a sportág nagyfokú állóképességet és technikai tudást igényel, és színesítette a verseny palettáját. A 3. számú táblázat tartalmazza az eddig megrendezett Téli Ifjúsági Olimpiák összehasonlítását.

3. számú táblázat: részvétel, sportágak, versenyszámok

Téli Ifjúsági Olimpia	Dátum	Nemzetek száma	Sportolói létszám	Versenyszámok	Férfi / női versenyszámok	Mixed versenyszámok	Sportág és Szakág	Magyar indulók száma	Magyar indulók szakágai
2012 Innsbruck	Jan.13-22.	69	1022	63	27 / 25	11 (3-8)	7 / 15	9	6
2016 Lillehammer	Febr.12.21	71	1067	70	29 / 27	14 (5-9)	7 / 15	15	9
2020 Lausanne	Jan. 9-22.	79	1788	81	34 / 34	12 + 6	8 / 16	23	10

A megszokott téli olimpiai versenyszámok lebonyolítása mellett érdemes kitérni néhány érdekes, vagy a megszokottól eltérő rendezésű egyéni versenyszámra. A teljesség igénye nélkül néhány példát említünk. Alpesi síben a paralell csapatverseny egy fiú és egy lány alkotta nemzeti párosból állt, bobsportban monobob szerepelt a programon, sífutásban is volt komoly ügyességet igénylő, kisebb akadályokkal és ugratóval tűzdelt cross

versenyszám, a gyorskorcsolya helyszíne pedig a st. moritzi tó jegén volt, amely komoly kihívást jelentett a fiatal versenyzőknek, akik egytől egyig mesterséges jégen készülnek.

Szintén a 3. számú táblázat rendszerezi a részvételt. A YOG-on 79 nemzet vett részt 1788 sportolóval. A 79 nemzet megoszlása a következőképpen alakult: 48 európai, 18 ázsiai, 10 amerikai, 2 ausztráliai-óceániai, és 1 afrikai ország. Az európai dominancia az éremszerzésnél is szembetűnő volt, de erről később szólunk.

További újdonság, hogy a nemek aránya először volt teljesen egyforma az Olimpiák történetében 34-34 női és férfi versenyszámmal, valamint 894-894 női és férfi sportolóval.

Az újdonságnak számító két hullámban történő lebonyolítás elősegítette a részvételi létszám növekedését. Az előző Ifjúsági Olimpiához képest 40%-kal, az elsőhöz képest pedig 43%-kal több fiatal sportoló tudott részt venni az eseményen. Igaz, hogy a két hullámban lebonyolított YOG logisztikai, elszállásolási és szervezési szempontból hatékonyabb és jó elképzelésnek bizonyul, de pár tényezőt azért érdemes átgondolni. A pörgősebb időrend miatt alig volt szabadnap a programban. Fiatal versenyzők esetében fokozottan figyelembe kellene venni az edzés, a versenyzés és a pihenés megfelelő egyensúlyát. A szabadtéri eseményeknél az időjárás okozott csúszást, amely komoly programtorlódást, vagy rövidített versenyt eredményezett. Egyik eset sem szakszerű, és nem sportoló központú szemléletet tükröz.

Magyar érdekeltségű szakágak áttekintése

Külön figyelmet szenteltünk a magyar érdekeltségű versenyszámoknak. Összesítettük a szakágon belüli versenyszámokat, a rajthoz állt nemzeteket és a magyar indulók számát is. A 4. számú táblázat tartalmazza az összegző adatokat. A nemzetközi mezőny nagyságát a kvalifikációs- és versenyrendezési szabályok, valamint a sportágak közötti kvótaelosztás is behatárolta. Például, műkorcsolyában a 16 fős női mezőny volt a legnagyobb, a fiúknál 15, a jégtáncban 12, míg a párosban 8 induló volt. Alpesi síben és sífutásban pedig 75-85 fős mezőnyöket láthattunk nemeként.

4. számú táblázat: magyar érdekeltségű szakágak áttekintése

Sportág/Szakág	Versenyszám(ok)	Nemzetek száma	Indulói létszám	Magyar induló(k)
Alpesi sí	SL, GS, SG, AC, és vegyes páros (nemzeti)	67	158	2 fő
Curling	vegyes csapat (nemzeti), vegyes páros (nemzetközi)	24	96	4 fő
Gyorskorcsolya	Női 500m, Női 1500m, Női tömegrajt, Férfi 500m, Férfi 1500m, Férfi tömegrajt, vegyes csapatsprint (nemzeti)	22	64	1 fő
Jégkorong 3x3	Női vegyes csapat, Férfi vegyes csapat (nemzetközi)	43	208	9 fő
Műkorcsolya	női egyéni, férfi egyéni, jégtánc, páros (nemzeti) vegyes csapat (nemzetközi)	19	71	1 fő
Rövidpályás gyorskorcsolya	Női 500m, Női 1000m, Férfi 500m, Férfi 1000m (nemzeti), vegyes váltó (nemzetközi)	32	61	2 fő
Sífutás	női 5 km klasszikus, férfi 10 km klasszikus, női sprint, férfi sprint, női cross, férfi cross (nemzeti)	49	171	1 fő
Sí cross	egyéni (nemzeti) és csapat (nemzeti és nemzetközi)	26	80	1 fő
Síugrás	női, férfi egyéni és vegyes csapat (nemzeti)	22	93	1 fő
Snowboard cross	egyéni (nemzeti) és csapat (nemzeti és nemzetközi)	21	54	1 fő

Vegyes csapatversenyek

A vegyes csapatversenyszámok külön elemzést igényelnek, hiszen egyelőre csak az Ifjúsági Olimpia programján szerepelnek, bár a tokiói és pekingi olimpia programján már a nemzeti vegyes váltók és csapatversenyek jelen lesznek. Az Olimpián kívül a nemzetközi szövetségek is egyre több felnőtt világversenyen rendeznek hasonló versenyszámokat. Igaz, a nemzetközi csapatok, váltók, csak az Ifjúsági Olimpiákra jellemzőek.

A rendezés és a lebonyolítás szerteágazó volt. Sajnos, az egységes központi koncepció nem mindenhol érvényesült. Fiatal sportolók fejlődését, motivációját, és a plusz versenyzési lehetőséget sokkal jobban segítené, ha teljesen egységes elvek és szabályok mentén állítanák és sorsolnák össze a nemzetközi vegyescsapatokat. Egyes sportágban a vegyescsapat kialakításának mechanizmusa miatt kifejezetten hátrányt szenvedtek azok a sportolók, akik kevésbé szerepeltek jól az egyéni versenyszámokban, vagy ha egyedül képviselték

országukat. Szerencsére a legtöbb sportágban nagy hangsúlyt fektettek a kiegyenlített erőviszonyokra, így a csapatösszeállítás vagy sorsolás az erőssorrend figyelembevételével differenciálással, súlyozással történt. Sportszakmai és pedagógiai szempontból talán a legfeltűnőbb és legfurcsább volt azon szakágak köre, ahol a nemzeti és nemzetközi csapatok is rajthoz állhattak, és ha egy nemzeti csapat dobogón végzett, akkor az érmet a nemzethez számították, mint az egyéni versenyszámoknál. Az 5. számú, három részre osztott táblázat a vegyes csapatversenyeket összegzi. A rendszerezés a hivatalos versenyjegyzőkönyvek alapján történt. A sí és snowboard cross, és az északi összetett csapatversenyek az egyes szakágak jegyzőkönyveiben külön-külön feltüntetésre kerültek.

5. számú táblázat: vegyes csapat és váltóversenyek

Nemzeti vegyes csapatok, váltók (NOCs mixed teams)	Indulók csapatok
Alpesi sí / parallel csapat (1 fiú - 1 leány)	TOP 16
Északi összetett / vegyes csapat (3 fiú - 3 leány = 2 sífutó, 2 síugró, 2 északi összetett)	TOP 10
Biatlon / vegyes csapat váltó (2 fiú - 2 leány)	TOP 25
Biatlon / vegyes egyéni váltó (1 fiú - 1 leány)	TOP 30
Síugrás / vegyes csapat (2 fiú - 2 leány)	TOP 12
Curling / vegyes csapat (2 fiú - 2 leány)	TOP 24
Csapatportág (nemzeti válogatottak)	Indulók csapatok
Jégkorong / hagyományos csapat (6 fiú - 6 leány csapat)	TOP 6-6

* Nem hivatalos éremtáblázaton a nemzeti csapatokhoz számolták

Nemzeti és nemzetközi vegyes csapatok (NOC & International mixed teams)	Indulók csapatok
Sí - és snowboard cross (2 fiú - 2 leány) / 8 nemzeti és 12 nemzetközi csapat	19
Sí Alpin-Túrasízés (2 fiú - 2 leány) / 8 nemzetközi és 3 nemzetközi csapat	11
Szánkó / váltó (3 fiú - 1 leány, 1 leány - 3 fiú, 2 fiú - 2 leány) / 9 nemzeti és 4 nemzetközi csapat	13

* Nem hivatalos éremtáblázaton a nemzeti csapatokhoz számolták

Nemzetközi vegyes csapatok (International mixed teams)	Indulók csapatok
Curling vegyespáros (1 fiú - 1 leány)	48 páros
Műkorcsolya / nemzetközi vegyes csapatverseny (3 fiú - 3 leány)	TOP 8
Gyorskorcsolya / vegyes csapatverseny (2 fiú - 2 leány)	16
Jégkorong / 3x3 lány nemzetközi csapat (13 fő)	8
Jégkorong / 3x3 fiú nemzetközi csapat (13 fő)	8
Rövidpályás gyorskorcsolya / nemzetközi vegyescsapat váltó (2 fiú-2 leány)	8

* Nem hivatalos éremtáblázaton a nemzetközi csapatokhoz számolták

Utazás a versenyhelyszínekre

Szót kell említeni a falu és a versenyhelyszínek közötti távolságról, mert a sok utazás nagy terhet rótt a fiatalokra és edzőikre. A szervezők a fenntarthatóság címén a tömegközlekedésre építették a teljes verseny logisztikáját. Az alábbi 6. számú táblázat viszont jól szemlélteti, hogy a hosszú utazások, többszöri átszállások nem feltétlenül a versenyzők érdekeit szolgálták. A dedikált YOG vonatkocsik sem álltak mindig rendelkezésre, többször állva kellett utazni. Curlinges csapatunk két héten keresztül napi 5 órát utazott, de mindazok, akik Lausanne-on kívüli helyszínekre utaztak, közlekedéssel töltöttek napi 3-4 órát. Az alpesi csapat saját kibuszával jött ki a versenyre, így ők tudtak valamelyest faragni a menetidőn.

6. számú táblázat: magyar érdekeltségű sportágak, szakágak helyszínei

Sportág	Helyszín	Távolság a falutól	Közlekedés (a kötőjel az átszállásokat jelzi)	Közlekedés időtartama
Alpesi sí	Les Diablerets	77 km	metró/busz - vonat - vonat	2 - 2,5 óra
Curling	Champéry	75 km	metró/busz - vonat - vonat	2 - 2,5 óra
Jégkorong	Vaudoise Arena	4,5 km	4 metró megálló és 10-15 perc séta	20-25 perc
Műkorcsolya	Skating Aréna	4 km	4 metró megálló és 5 perc séta	15 - 20 perc
Röv. Gyorskor.	Skating Arena	4 km	4 metró megálló és 5 perc séta	15 - 20 perc
Sífutás	Vallée de Joux	45 km	metró - vonat - vonat	2 - 2,5 óra
Síugrás	Les Tuffes (FRA)	65 km	közvetlen szervezői busz járat	1 óra
Sí cross	Villars/Col de Bretaye	85 km	metró/busz - vonat - vonat	2,5 óra
Snowboard cross	Villars/Col de Bretaye	85 km	metró/busz - vonat - vonat	2,5 óra
Gyorskorcsolya	St. Moritz	1 km	gyalog	10 perc

Az utazáson kívül érdemes megemlíteni, hogy a szállás, a Vortex épülete az étkezési csarnok között a távolság oda-vissza 2,5 km volt, amelyet napi kétszer – háromszor gyalog kellett megtenni.

Eredmények elemzése

A NOB és a YOG szervezői hagyományosan nem vezetnek éremtáblázatot az Ifjúsági Olimpián, így volt ez Lausanne-ban is. Az elérhető nem hivatalos éremtábla alapján megállapítható, hogy az európai nemzetek domináltak az éremszerzésben is, úgy mint a részvételben is. Zárójelben az európai érmek láthatóak. A 79 résztvevő ország közül 33 (25) érmet és 23 (17) pedig aranyéremet szerzett az egyéni és a nemzeti csapatversenyekben, a nemzetközi vegyes csapatversenyeket nem számítva. A nem hivatalos éremtáblázat elején Oroszország 29 (10-11-8), Svájc 24 (10-6-8), Japán 17 (9-7-1) éremmel zárt.

A nemzetközi csapatok 6 versenyszámában 18 érmet osztottak, ebből 6 éremnél magyar versenyzők is érintettek voltak. A magyar csapat szereplése az eddig legsikeresebb téli YOG szereplés volt 2 arany-, 1 ezüst- és 3 bronzéremmel, valamint további jó helyezésekkel. Komoly teljesítmény és sorozatterhelés áll mindegyik érem mögött, jégkorongban 9 mérkőzést kellett lejátszani 6 nap alatt. Mind a 9 magyar játékos, köztük a négy érmes is meghatározó és vezető szerepet töltött be csapatában. Nagy Laura curlinges több mint két hétig volt kint Lausanne-ban, ezalatt 12 versenynapon - egy nap szünettel - 11 mérkőzést játszott le, ötöt a vegyes nemzeti csapatban, hatot pedig a vegyes párosban az aranyéremért. Schermann Reginának két nap alatt kétszer kellett kúrt futnia a csapatverseny miatt. Nagy bravúrnak számít, hogy a második előadását 4 ponttal többre értékelték, mint az egyéni versenyben nyújtott teljesítményét.

Aranyérmesek:

- Hegedűs Levente, kapus, 3x3 jégkorong, zöld csapat
- Nagy Laura, curling vegyes páros, a duó másik tagja Nathan Young (CAN)

Ezüstérmes:

- Márton Luca, mezőnyjátékos, 3x3 jégkorong, fekete csapat

Bronzérmesek:

- Metzler Regina, mezőnyjátékos, 3x3 jégkorong, kék csapat
- Ivády Milán, mezőnyjátékos, 3x3 jégkorong, barna csapat
- Schermann Regina, vegyes csapatverseny (Team Vision: egy-egy női és férfi versenyző (RUS), egy páros (UKR), és jégtánc kettős (CAN)).

A 23 sportoló eredménye a sportági beszámolókból részletesen bemutatásra kerülnek, de néhány jobb eredményt felsorolunk itt az összefoglalóban is.

- Alpesi síben Tóth Zita szuperóriás-műlesiklásban szerzett 16. és az alpesi kombinációban szerzett 17. helye kifejezetten jónak értékelhető tekintettel arra, hogy a világkupa szintű talaj külön kihívás volt a teljes mezőny számára, így neki is. Serdülő korcsoportból ifjúsági FIS korosztályba átlépő versenyzők nem szoktak ilyen nehéz körülmények között versenyezni. Trunk Tamás a körülmények ellenére 4 versenyszámból hármat be tudott fejezni, legjobb eredményét szlalomban érte el, ahol 28. lett. Az alpesi sízők 5 versenynap alatt 4 egyéni számot teljesítettek, ez már önmagában is nagy teljesítményt és terhelést jelent.
- A curling nemzeti vegyes csapat 17. helyen zárt a 24 csapatos tornán, két egy köves verességgel egy nagyon kiegyenlített mezőnyben és versenyben.
- Gyorskorcsolyában Bírós Hanna hamar alkalmazkodott a st. moritzi tó jegén a rendhagyó körülményekhez, az egyéni versenyszámokban a mezőny közepén zárt, míg vegyes csapatváltóban a 6. helyet érte el.
- Jégkorongban a kilenc magyar versenyzőből négyen érmet szereztek, ezen kívül két 5. helyezést, két 6. helyezést és egy 8. helyezést értek el játékosaink.
- Rövidpályás gyorskorcsolyában Jászapáti Péter egy másodperccel megjavítva egyéni legjobbját, egyúttal az idei szezon legjobb magyar junior eredményét produkálva 500m-en 13. helyezést érte el, 1000m-en pedig 17-ként ért célba. Nagyon fiatal junior versenyzőről van szó. Somogyi Barbara 500m-en 10. helyen, 1000m-en 14. helyen zárt, majd a nemzetközi vegyes váltó tagjaként a döntőben 4. helyezést szerzett.
- A sífutó Kocsik Eszter szintén elsőéves junior versenyző, aki az idei szezonban lépett FIS korosztályba, mind a három versenyszámát teljesítette. A cross versenyszámmal először találkozott. Sprintben elért 70. helye lett a legjobb eredménye.
- A síugró Molnár Flórián komoly síugró nemzetek fiataljait maga mögé utasítva, a 19. helyen, a mezőny közepén zárt. Sajnos a síugró versenyt komolyan befolyásolta a szél, elmaradt a próbaugrás, az előző napi edzést pedig eső áztatta. Alig tudtak

ugrani a sáncon a versenyzők. Az éles verseny két ugrása alatt a szél többször halasztásra kényszerítette a szervezőket, így a versenyzők sokat várakoztak.

- A sí cross versenyző Hoque Isbat Áron az alpesi síről váltott a sí crossra a szezon elején, a mezőnyben hátul, a 25. helyen végzett.
- A snowboard cross versenyző Vincze Zsófi a mezőny közepén zárt, 5 futam után 19. helyen végzett.
- A két cross versenyző a csapatversenyben egy szlovén és egy román versenyzővel kiegészülve 15. helyen zárt. A cross pálya első szekciója kifejezetten nehéz, technikás volt, sajnos sok súlyos balesetet okozva. Talán mindent elmond erről a pályáról, hogy a YOG után két nappal felnőtt Európa Kupát rendeztek ugyanezen a nyomvonalon. Dícséret illeti mindkét versenyzőt, hogy teljesíteni tudta többször is ezt a nehéz pályát.

A sportszakmai beszámoló a sportági beszámolókkal folytatódik. Minden sportági beszámoló végére beillesztettük az elért eredményeket egy táblázatban.

Az összegzéseket a sportági vezetőedzők állították össze a MOB által előre kiadott szempontrendszer alapján, melyeket változatlan formában adunk közre. Három fő részből állnak:

- az első a sportolók kiválasztásának rövid leírása az adott sportági szakmai szempontok, a felkészülés, a kiválasztó versenyek és események, a kiválasztásban résztvevő szakemberek bemutatásával.
- a második rész pedig az YOG-on történeteket foglalja össze több aspektusból nézve a helyszíni edzés lehetőségektől a versenyekig.
- külön pontban kerültek felsorolásra azok az Ifjúsági Olimpiára speciálisan jellemző tényezők, amelyek nehezítették vagy komolyan befolyásolták a sportteljesítményt, közvetlenül az edzést, valamint a versenyzést. Ebből a részből egy külön összefoglaló riportot fogunk írni a NOB felé.

2020. Téli Ifjúsági Olimpia (YOG)

Lausanne – St. Moritz, Svájc / 2020. január 9-22.



Az alábbi részt a sportági szakemberek állították össze a MOB által kiadott szempontrendszer alapján. A sportági beszámolókat változatlan formában közöljük, amelyeket a MOB csak formázott és szerkesztett.

Sportág: Alpesi sí

Szakág(ak): SG, Kombináció, SL, GS

Szakmai beszámolót készítette (név, funkció): Bugya Fruzsina és Stark Márton válogatott edzők

1. A felkészülés értékelése:

1.a. A felkészülés rövid ismertetése:

A magyar válogatott teljes felkészülést végzett. Tóth Zita ebben a programban nem vett részt. Szezon elején Saalfelden-be járt sárgimnáziumba és készült a helyi csapattal, azonban 2019 Szeptemberében váltott, és kiszállt az ottani csapat felkészüléséből. Ennek oka az volt, hogy nem tudtak elegendő napot síelni, valamint korábbi edzője elhagyta hosszabb időre a csapatot. Ezt követően külön edzővel (Stefan Schild) készült a szezonra. Többször is került egyeztetés arra vonatkozóan, hogy Tóth Zita részére külön programot indítson az MSISZ, azonban anyagi források hiányában nem valósult meg. Trunk Tamás a nyári felkészülésen nem volt, mert Új-Zélandon készült egyénileg és csak szeptembertől-decemberig csatlakozott a válogatott programjához.

1.b. Az érintett versenyzők, szakemberek felsorolása

Tóth Zita, Trunk Tamás, Stark Márton, Bugya Fruzsina

1.c. Milyen mértékben sikerült a tervezett felkészülést végrehajtani? Voltak-e akadályozó tényezők?

Anyagi forrásaink rendkívül szűkösek voltak, ezért nem tudtunk Tóth Zitának külön, személyre szabott felkészülést biztosítani, amit elvártak volna.

Trunk Tamás a válogatott programját nem végezte el teljes mértékben, sokszor távol maradt és nem vett részt edzőtáborokban.

Mind két sportolóról elmondható, hogy saját döntésükből fakadóan, nem vettek részt teljes mértékben a válogatott felkészülésébe, így sokszor nem volt teljes rálátásunk az edzésekre és a felkészülésökre.

2. A YOG értékelése:

2.a. A YOG nemzetközi elismertsége sportágon, szakágon belül:

Alpesi Sí Sportban a YOG nem számít a legkiemelkedőbb versenyek közé. Sísportban Európa-kupa, korosztályos világbajnokságok és Világkupa versenyek magasabb helyen állnak. Valamint a sportoló karrierje szempontjából sem meghatározó, tehát a YOG-on való kiemelkedő szereplés nem feltétlenül biztosítja, hogy az adott sportoló évek múlva Világkupán a legjobb 30 közé kerüljön.

A YOG a Magyar Sport vezetés (EMMI, MOB) számára kiemelten fontos, valamint a támogatások elosztásában és annak mértékének a megítélésében.

Természetesen a Szövetség ennek az elvárásnak igyekszik minden téren eleget tenni.

2.b. A YOG szerepe a sportág utánpótlás versenyrendszerében:

YOG 4 évente van és ez időszak alatt minden évben kerül megrendezésre Ifjúsági Világbajnokság, valamint VK és EK versenyek. Utánpótlás szempontjából nem áll kiemelkedő helyen. Természetesen fontos a kimagasló eredmény elérése a Szövetség számára, de sportoló karrierje szempontjából nem befolyásoló vagy meghatározó a YOG.

A YOG-nak hasonló szerepe van, mint egy Ifjúsági Világbajnokságnak. Magasabb szintű, mint egy sima FIS vagy CITY verseny, de nem tartjuk olyan fontosnak a versenyző fejlődése szempontjából.

2.c. A helyszíni edzések értékelése a YOG alatt (körülmények, szakmai értékelés):

Sajnos kevés volt a hó, a pálya vége rendkívül köves volt, ami a felszerelést tönkre teszi. Két nap edzés állt rendelkezésünkre. Az első nap az olaszokkal tűztünk óriás pályát, a második napon pedig szabad szuper G edzés volt a versenypályán. Egyedül a versenypálya volt kemény talajú, míg az edzés helyszíne és a többi pálya sokkal puhább volt. Így nem lehetett gyakorolni versenykörülmények között.

2.d. A mezőny színvonala, erőssége a korosztályos sportági világversenyekhez viszonyítva. Esetleges új tendenciák, tapasztalatok az ellenfelek teljesítményében, versenyzésében.

A mezőny színvonala kimagasló volt, a 2002-2003-as korosztályból minden nemzet a legjobb versenyzőit küldte.

A junior világbajnokságokon a mezőny sokkal erősebb, azonban az idei szezonban 2003-2000 között született versenyzők vehetnek részt. Tehát két-három évvel idősebb korosztály ellen is versenyeznek, olykor már VK versenyeken induló ifjúsági korosztályú versenyzők is indulnak.

2.e. Versenyeredmények felsorolása sportolónként és azok rövid szakmai értékelése (az egyéni értékelést kérjük az ellenfelek, ill. a versenyző magához képest nyújtott teljesítményének viszonylatában elkészíteni). Kérjük az összes eredményt felsorolni, pl.: futamok, selejtezők, fordulók, stb.

Tóth Zitának osztrák edzője volt a szezonban, akivel – Tóth Zita elmondása szerint - nem edzettek kemény talajon. Ennek okára nincs rálátásunk, mint ahogyan Tóth Zita felkészülését sem tudtuk teljes mértékben végig követni. A verseny eredményeiben meglátszott ennek a hiánya. A legjobb eredménye SG-ben a 16. helyezés volt, ami jónak mondható, hiszen összesen 3 napot tudott erre a versenyszámra edzeni. Sajnos a kombináció szlalomjában visszább esett így a 17. helyen zárta a versenyszámot. A kemény talaj miatt óriásműlesiklásban és szlalomban is kiesett.

Amennyiben valaki nem edzett, és nem szokott ilyen talajhoz, úgy az mentálisan meg tudja bénítani az adott sportolót, amely a teljesítményében is vissza fog köszönni

Trunk Tamás, a versenynapok elején nem hozta az elvárt teljesítményt, így SG-ben 54. helyezést érte el és kombinációban kiesett. 38. volt a óriásműlesiklásban. A jeges pálya, kemény talaj Tamás teljesítményére is kihatott, így nem tudta a legjobbját hozni.

A versenyek végére egyre jobban ment és már az utolsó versenynap azt a szintet hozta, amit vártunk tőle. Ennek oka az lehetett, hogy kezdett hozzászokni és bátran, magabiztosan mozogni ezen a kemény talajon. A legjobb helyezését a szlalomban érte el, ami 28 hely volt.

Vegyes Csapatversenyen (Mixed Team Event) a Magyarország nem tudott csapatot indítani, ugyanis a világranglistán álló, első 16 ország vehetett csak részt. Magyarország a 19. helyen állt.

Fontos megemlíteni, hogy ezen korosztály számára nem megszokott, nagyon ritka, hogy ilyen Világkupa szintű talajt biztosítanak, és kell azon versenyezniük. Több nemzet is azon a véleményen, volt, hogy már-már túlságosan is nehéz körülmények voltak ennek a korosztálynak.

3. A YOG-gal egy időben rendezett, vagy közvetlenül azt követő világ-, vagy kontinentális verseny(ek) megnevezése és annak szerepe a sportágban, illetve a korosztályban:

Nem volt ilyen verseny. Később Márciusban kerül megrendezésre az Ifjúsági Világbajnokság.

4. Versenyzők véleménye és tapasztalatai:

A helyszínre történő eljutás körülményes volt, hiszen a szervezők akarata szerint zöld olimpia révén a közösségi közlekedést kellett használni, ami két órai utazást és több mint két átszállást tartalmazott. A hajnali 5 órás keléssel, és a késő esti hazaérkezéssel nagyon fárasztó lett volna a részvétel. Ezért a csapatok, köztük mi is, saját buszokkal és saját autókkal közlekedtek, ezzel is megpróbálták lerövidíteni az utazás időtartamát. A hajnali kelés következtében a reggeli étkezés csomagok formájában valósult meg, továbbá ezen csomagok tartalma sem volt tápláló és bőséges, amit a megbeszélésen az edzők jeleztek is a szervezők felé. A verseny helyszínén az ebéd minősége is hagyott kívánnivalót maga után. Ezekről függetlenül, a versenyzők nagyon jól érezték magukat. A rendezők különböző programokkal, ismerkedési estekkel, és hírességek jelenlétével dobták fel a mindennapokat.

5. Észrevételek, javaslatok. Kérjük leírni a sportszakmai munkát érintő vagy befolyásoló körülményeket, tapasztalatokat különös tekintettel az utánpótlás korú sportolókra. Negatív tapasztalatok esetén a jobbító javaslatokat is szívesen fogadjuk, amelyeket akár a NOB felé is közvetíthetünk a későbbiekben:

Különböző sportágak versenyzői aludtak együtt. Ezt nem tartom jónak, hiszen ezek a gyerekek a sportágukból kifolyólag is más-más ritmusban keltek, feküdtek le. Ezzel egymást zavarták. A versenyzőnk többször is szólt, hogy nem tud megfelelően pihenni, mert a többiek minden nap éjjel menetek a szobába. Mivel a mi sportágunkból adódóan hajnalban kellett kelni, este meg kiadós pihenésre lett volna szükség, ami sajnos elmarad mert zavarták őt, ezért fáradtabb volt és ez a teljesítményét is befolyásolhatta. Valószínűleg a mieink is zavarták társaikat a hajnali kelésükkel.

Ugyanígy a különböző sportágú edzők is egy szobába kerültek. És ők is így zavarták egymást.

Javasolnám, hogy a jövőben, ha esetleg csak 1 -1 különböző nemű versenyzővel vennénk részt a hasonló megmérettetéseken, akkor az edző az ugyanazon nemű versenyzőjével tudjon lakni, mivel a mindennapi rutinjuk megegyezik.

Alpesi sízés	Műlesiklás	Óriás- műlesiklás	Szuperóriás- műlesiklás	Alpesi kombináció
Tóth Zita	<u>DNF</u>	<u>DNF</u>	<u>16. hely</u>	<u>17. hely</u>
Trunk Tamás	<u>28. hely</u>	<u>38. hely</u>	<u>54. hely</u>	<u>DNF</u>

Sportág: Curling

Szakág(ak): vegyes csapat, vegyes páros

Szakmai beszámolót készítette (név, funkció): Szarvas Gábor, edző

1. A felkészülés értékelése:

1.a. A felkészülés rövid ismertetése

A szövetség által előírt kvalifikációs versenyre a szeptemberi Austrian Openen történő elindulással és annak megnyerésével készültünk.

A kvalifikációs verseny megnyerése után edzőtáborral és edzőmeccsekkel készültünk.

Azzal árnyalnám a képet, hogy a két lány a junior lány, a két fiú pedig egyben a junior fiú válogatott tagja és ezen időszak alatt ők a saját csapataikkal a decemberi junior VB-re is készültek

1.b. Az érintett versenyzők, szakemberek felsorolása

Joó Linda, Nagy Laura, Tatár Lőrinc, Szarvas Kristóf, Szarvas Gábor

1.c. Milyen mértékben sikerült a tervezett felkészülést végrehajtani? Voltak-e akadályozó tényezők?

Csupán az időtényező és a gyerekek terhelhetősége volt egyedül, ami szűkítette a lehetőségeket. Mind a négy gyerek normál, nappali tagozatos középiskolában tanul. A tanulmányaik és a jeges edzések mellé még be kellett volna szorítani a szövetség által kötelezően előírt heti három erőnléti edzést és havi két pszichológiai felkészítést is.

2. A YOG értékelése:

2.a. A YOG nemzetközi elismertsége sportágon, szakágon belül

Kimagasló

2.b. A YOG szerepe a sportág utánpótlás versenyrendszerében

Az évente megrendezett junior VB-k szerepe egy kicsit magasabb, a YOG-nak viszont az elismertsége magasabb

2.c. A helyszíni edzések értékelése a YOG alatt (körülmények, szakmai értékelés) :

Nem volt lehetőség helyszíni edzésre. A lebonyolítás rendje erősen szembe ment pl egy VB lebonyolítási rendjével. Ott mindig van lehetősége minden csapatnak előző este a másnap érintett pályákon történő gyakorlásra. Itt erre nem volt lehetőség

2.d. A mezőny színvonala, erőssége a korosztályos sportági világversenyekhez viszonyítva. Esetleges új tendenciák, tapasztalatok az ellenfelek teljesítményében, versenyzésében:

A mezőny színvonala és erőssége meghaladta junior VB mezőny erősségét. Nagyon jól felkészült és magas játékerőt képviselő csapatokkal tudtunk meccseket játszani.

Évek óta megfigyelhető az a tendencia, hogy az ellenfeleink játékereje, felkészültsége nő. Egyre nehezebb velük tartani a lépést. Egyre jobban látszik, hogy a sportolóinknak (szövetségi támogatás hiányában) nagyon kevés nemzetközi játéktapasztalata van.

2.e. Versenyeredmények felsorolása sportolónként és azok rövid szakmai értékelése (az egyéni értékelést kérjük az ellenfelek, ill. a versenyző magához képest nyújtott teljesítményének viszonylatában elkészíteni). Kérjük az összes eredményt felsorolni, pl.: futamok, selejtezők, fordulók, stb.:

A csapatversenynél az eredményeket nem lehet sportolónként értelmezni, az alapszakaszt 2 győzelemmel és 3 vereséggel zártuk. A csoportunkon belül még két ilyen mutatóval rendelkező csapat volt, közöttünk a sorrendet a DSC (Draw Shot Challenge, a meccsek elején dobott két házközép dobások távolságának átlaga) alapján határozták meg, így lettünk csoport ötödikek, a végelszámolásban pedig a 17-ik helyet szereztük meg.

A három vereségből csak egy volt „tiszta” vereség, a másik két meccs a mérkőzések utolsó endjében, az utolsó kővel dőlt el, egy minimálisan több szerencsével bármelyik a mi javunkra dőlhetett volna el és az már a legjobb nyolcba jutást jelentette volna a csapatnak.

Viszont az, hogy a csapat nem a tudásának megfelelő helyen végzett azt jelentette, hogy a rangsorolás után a vegyes párosra a mezőny elejéből kaptak erős(ebb) partnereket ez viszont már előre vetítette a sikeres szereplés lehetőségét, amit Laura nagyon jó ki is használt.

Ő a kanadai Nathan Younggal együtt arany érmet szerzett

A többiek eredménye:

- Kristóf 15. hely (ők is csak a végül ezüstérmet szerző párostól szenvedtek vereséget)
- Lőrinc 35. hely
- Linda 38. hely

3. A YOG-gal egy időben rendezett, vagy közvetlenül azt követő világ-, vagy kontinentális verseny(ek) megnevezése és annak szerepe a sportágban, illetve a korosztályban:

Decemberben junior VB B liga, itt érintett volt mind a négy játékos.

Februárban junior VB A liga, itt a lányok lesznek érintettek.

A junior mezőnyben ezek a „csúcs” versenyek, mind a szerepük, mind az elismertségük nagyon magas a sportágban

4. Versenyzők véleménye és tapasztalatai:

A versenyzők jól érezték magukat, egyedül a napi utazások terhelték meg őket és azt bánják, hogy bár egyedüli résztvevőként (a magyar küldöttségből) a teljes időszak alatt a helyszínen tartózkodtak a mindennapos több mint nyolcórás versenyelfoglaltság miatt, nem tudtak gyakorlatilag senkinek se szurkolni, nem tudtak egyéb sporteseményeket megtekinteni, nem tudtak bekapcsolódni az „olimpiai hangulatba”

5. Észrevételek, javaslatok. Kérjük leírni a sportszakmai munkát érintő vagy befolyásoló körülményeket, tapasztalatokat különös tekintettel az utánpótlás korú sportolókra. Negatív tapasztalatok esetén a jobbító javaslatokat is szívesen fogadjuk, amelyeket akár a NOB felé is közvetíthetünk a későbbiekben:

- már a 2019-es EYOF-on is probléma volt, hogy naponta 1-1 órát kellett oda és vissza a verseny helyszínére utazni, ez itt több mint két óra volt egy irányba
- a verseny helyszínén nem biztosítottak semmilyen bemelegítésre alkalmas területet a sportolóknak
- a verseny helyszínén a sportolók ellátása nem volt összehangolva a meccsekkel
- a jég minősége nem volt Olimpiához méltó. Az EYOF-on (egy olyan épületben, ami egyáltalán nem jeges eseményre épült) sokkal jobb minőségű jégen játszottak a versenyzők (de pl a legutóbbi VB-n is Lohjában)
- a versenyt megelőző Team Meetinget nyugodtan megtarthatták volna az Olimpiai faluban is, semmi olyan információ nem hangzott ott el (soha nem is szokott) ami azt indokolta, hogy azt a pályán tartsák meg, cserébe azoknak a csapatoknak is ki kellett menniük már kora délelőtt (ráadásul úgy, hogy a hivatalosan megadott utazási időpontok nem is voltak összehangolva a kezdésével-20 perccel a kezdés után érkezett meg az általuk dedikált vonat) akik csak késő délután (4 órával a TM után) kaptak edzéslehetőséget. És ezen időszakra semmilyen pihenésre alkalmas területet nem biztosítottak nekik.

Curling vegyes csapat	01.10. csoportmérkőzés	01.11. csoportmérkőzés	01.12. csoportmérkőzés	01.13. csoportmérkőzés	01.14. csoportmérkőzés	Végeredmény
Joó Linda Nagy Laura Szarvas Kristóf Tatár Lőrinc	HUN - DEN <u>6-2</u>	SUI-HUN <u>8-2</u>	CHN-HUN <u>3-2</u>	HUN-BRA <u>13-2</u>	GER-HUN <u>8-6</u>	<u>17. hely</u>
Curling vegyes páros	01.18./01.19. 48 között	01.20. 24 között	01.21. 12 között	01.21. 6 között	01.22. Elődöntő	01.22. Döntő
ANTES Zoe, SZARVAS Kristóf (német, magyar)	BRA/JPN <u>9-2</u>	FRA/RUS <u>2-8</u>				
JOÓ Linda, PIFFER Simone (magyar, olasz)	CHN/CZE <u>6-9</u>					
NAGY Laura, YOUNG Nathan (magyar, kanadai)	SWE/DEN <u>11-5</u>	CHN/TUR <u>8-4</u>	GBR/CZE <u>7-4</u>	JPN/FRA <u>8-1</u>	JPN/FRA <u>6-2</u>	FRA/RUS <u>9-5</u>
SCHWALLER Xenia, TATÁR Lőrinc (svájci, magyar)	EST/RUS <u>4-6</u>					

Sportág: Gyorskorcsolya

Szakág(ak): női

Szakmai beszámolót készítette (név, funkció): Lykovcán Ágota - gyorskorcsolya edző

1. A felkészülés értékelése:

1.a. A felkészülés rövid ismertetése

Hanna a 2019/2020-as nyári felkészülést főként görkorcsolyázással, és versenyzéssel töltötte, ami jó alapokat adott neki a téli szezonhoz. Bízató eredményekkel zárta a versenyszezont eddigi karrierje legeredményesebb Európa Bajnokságán van túl, ahol 4 számban is a legjobb 10 között zárt. Sérülés nem akadályozta a felkészülését. A váltást görkorcsolyáról gyorskorcsolyára szerencsére hamar megtudta tenni hiszen szeptember 27-től egészen november 5-ig folyamatosan Inzell-ben (Németországban) tudott készülni, ahol több felhozó versenyen eredményesen szerepelt. Így a bízató kezdetet tovább tudta folytatni a nemzetközi versenyeken ISU Junior Világkupák: Bjugn-Norvégia), Enschede-Hollandia, amik a YOG-ra való sikeres kvalifikációt eredményezték.

1.b. Az érintett versenyzők, szakemberek felsorolása

- Bíró Hanna Tornádó Team Szeged-versenyző
- Garzó Erika Tornádó Team Szeged-edző
- Kéri Ferenc Tornádó Team Szeged-edző
- Lykovcán Ágota -gyorskorcsolya edző

1.c. Milyen mértékben sikerült a tervezett felkészülést végrehajtani? Voltak-e akadályozó tényezők?

Hanna sikeres nyári felkészülése után lehetősége nyílt gyorsan váltani görkorcsolyáról gyorskorcsolyára, ezért szeptember végétől egészen november 5-ig folyamatosan jégen tudott készülni. Ezután elkezdődött a nemzetközi téli versenyszezon ahova felkészülten tudott utazni. Komolyabb sérülés nélkül sikerült végig csinálnia a nyári és az eddigi téli programját. Tehát a felkészülés eredményesnek mondható, sikerült Hannát a korához megfelelő kondicionális állapotba hozni.

2. A YOG értékelése:

2.a. A YOG nemzetközi elismertsége sportágon, szakágon belül

A versenynek az elismertsége magas, hiszen Junior Világkupákról lehetett kvalifikálni, ahol a világ legjobb utánpótláskorú korcsolyázói vettek részt.

2.b. A YOG szerepe a sportág utánpótlás versenyrendszerében

Az előző kérdésben már említettem, hogy rangos világversenyről lehetett indulási jogot nyerni a YOG-on való szerepléshez, úgy gondolom minden nemzetnek fontos volt a részvétel ezért a felkészülésben ez a verseny kimagasló helyen volt. A nemzetközi szövetség nagy hangsúlyt fektetett a verseny sikeres lebonyolítására.

2.c. A helyszíni edzések értékelése a YOG alatt (körülmények, szakmai értékelés)

A helyszín elsőre meglepő volt hiszen manapság legtöbbször műjégen zajlanak a versenyek (sokszor fedett pályán) így a természetes jégen való korcsolyázás minden ifjú sportolónak újdonság volt. Úgy láttam a mezőny nagy részének tetszett a helyszín. A sportolóknak meg kellett küzdeniük a magaslati viszonyokkal illetve a jég természetes mivoltából fakadó nehézségeivel. A szobáink és az ellátás kiváló volt. Különös hangsúlyt fektettek a változatos, egészséges táplálkozásra a szervezők.

2.d. A mezőny színvonala, erőssége a korosztályos sportági világversenyekhez viszonyítva. Esetleges új tendenciák, tapasztalatok az ellenfelek teljesítményében, versenyzésében.

A színvonal magas volt, minden ország a legjobb utánpótlás versenyzőivel érkezett. A többi korosztályos nemzetközi versenyekhez képest nem volt különbség az indulók között.

2.e. Versenyeredmények felsorolása sportolónként és azok rövid szakmai értékelése (az egyéni értékelést kérjük az ellenfelek, ill. a versenyző magához képest nyújtott teljesítményének viszonylatában elkészíteni). Kérjük az összes eredményt felsorolni, pl.: futamok, selejtezők, fordulók, stb.

Bíró Hanna

500m: 32 indulóból 18. helyen zárt. Az egyéni legjobb eredményétől elmaradt, azonban olyan versenyzőket is maga mögé utasított, akikkel folyamatos versenyben voltak a szezon eddigi megmérettetéseiben.

1500m: 32 versenyzőből a 16. helyen zárt. Ez a táv kimondottan jól sikerült Hannának. Alapvetően egy tartalékos helyről várta az indulást a YOG-on, ehhez képest középmezőnyben tudta zárni ezt a rendkívül nehéz távot. Egyértelműen siker ez az eredmény. Nagyon jól előnyére tudta fordítani a jégből fakadó hiányosságokat.

Mass start (tömegrajt): 32 indulóból a 24. helyen zárt. Elmondható erről a versenyszámról, hogy mindenkinek még nagyon friss, nem olyan régóta található meg a versenyprogramban. Kevés tapasztalat híján Hannának ez a táv nem úgy sikerült ahogy szeretne volna, ettől függetlenül úgy gondolom ezen a távon is maximálisan teljesített.

MIX TEAM SPRINT: Új versenyszámnak számít a nemzetközi korcsolya versenyek viszonylatában. Négy különböző nemzetiségű korcsolyázó kerül egy csapatba (2 fiú, 2 lány) ahol 1x 4 kört kell teljesíteniük. Hanna csapata egy orosz, kazakhsztán, és egy koreai versenyzővel került egy csapatba ahol elsőként kezdte a futamot, a csapat a 6. helyen zárta a versenyt.

4. A YOG-gal egy időben rendezett, vagy közvetlenül azt követő világ-, vagy kontinentális verseny(ek) megnevezése és annak szerepe a sportágban, illetve a korosztályban:

2020.02.-15-16. ISU Junior World Cup Final – Minszk (Fehéroroszország)

2020.02.-21-23. ISU Junior World Championships – Tomaszow Mazowiecki (Lengyelország)

5. Versenyzők véleménye és tapasztalatai:

Bíró Hanna

„Nagyon jól éreztem magam az ifjúsági olimpia ideje alatt. A szervezés magas színvonalú volt és minden egyes pillanata részletesen ki volt dolgozva. Az egyik dolog ami a legjobban tetszett az az, hogy a helyszínek nagyon közel voltak egymáshoz, így mindenhova eljuthattunk sétálva. Tetszett az, hogy a verseny kezdete minden nap 11:30kor kezdődött amikor már a pályára sütött a nap így nem fáztunk. Számunkra kijelölt konditerem a befagyott tó szélén volt, ezért e bemelegítést kényelmesen meg tudtuk oldni. Az öltözősátorban mindig meleg volt ezért a melegítés után amíg öltöztünk melegen tudtuk

tartani az izmainkat. Az olimpiai faluban mindig nagyon finom ételeket kaptunk, az én kedvencem a gyümölcssaláta volt.”

6. Észrevételek, javaslatok. Kérjük leírni a sportszakmai munkát érintő vagy befolyásoló körülményeket, tapasztalatokat különös tekintettel az utánpótlás korú sportolókra. Negatív tapasztalatok esetén a jobbító javaslatokat is szívesen fogadjuk, amelyeket akár a NOB felé is közvetíthetünk a későbbiekben:

Szakmai szempontból ezen a versenyen a jég minőségét lehet felhozni, negatív a teljesítményt befolyásoló körülményként. Azonban a kezdeti nehézségeket a szervezők odaadással és profizmussal le tudták küzdeni. A fiatal korcsolyázók szempontjából pedig kimondottan hasznosnak láttam azt, hogy megtapasztalták milyen természetesen jégen korcsolyázni. Más technikát kellett alkalmazniuk, magaslati körülmények között.

A hasznosságát a versenynek arra értettem, hogy megtapasztalták honnan, milyen körülmények közül indult az a sport amit választottak. Manapság, ha fogalmazhatok így el vannak kényeztetve a sok fedett pályával, ahol sem kosz nincs, sem pedig lyukak a jégen. Ehhez jött még hozzá a magaslati körülmény, ami nagyban nehezítette azoknak a sportolóknak (köztük Hannáét is) a munkáját, akik nem magaslati viszonyok között készültek. Említettem a fedett pályákat, ahol a technikai hiányosságokat könnyebben meg lehet oldani, vagy a már kialakult technikát végrehajtani. A természetes jég mindig tartogat meglepetéseket. Például St.Moritzban nagyon kemény volt a jég, így a korcsolya pengéje sem úgy állt bele a jégbe, ahogy például Hanna megszokta Inzellben. Tehát nagyobb erőfeszítésre volt szükség ugyanahhoz a sebességhez.

Gyorskorcsolya	500m	1500m	MIX	Tömegrajt.
Bíró Hanna	<u>18. hely</u>	<u>16. hely</u>	<u>6. hely</u>	<u>SF 16. (24. hely)</u>

Sportág: Jégkorong

Szakág(ak): Női és Férfi 3v3 torna

Szakmai beszámolót készítette (név, funkció): Végh Boldizsár csapatvezető

1. A felkészülés értékelése:

1.a. A felkészülés rövid ismertetése

1.b. Az érintett versenyzők, szakemberek felsorolása

1.c. Milyen mértékben sikerült a tervezett felkészülést végrehajtani? Voltak-e akadályozó tényezők?

A 3v3-as torna új formátumként mutatkozott be a YOG életében, közvetlenül nem tudtak rá készülni a sportolók, hiszen kint ismerték meg a csapattársaikat. Ezt a játékformát ugyanakkor edzéseken szokták használni a klubedzők. A felkészülés részének tekinthető a szeptemberi kvalifikációs skills challenge.

Versenyzők: Gengeliczy Dorottya (Győri ETO), Véghelyi Dóra (MAC Budapest), Márton Luca (UTE), Metzler Regina (Vasas), Szabó Fruzsina (MAC Budapest), Ivády Milán (MAC Budapest), Szalay Boldizsár (DVTK Jegesmedvék), Weidemann Márk (MAC Budapest), Hegedüs Levente (DVTK)

Csapatvezetők: Jasó Judit, Végh Boldizsár

Az általános jégkorongos felkészülést a klubokban és a válogatott összetartásokon végezték a versenyzők, a 3*3 specifikus edzésekre a YOG első két edzésnapján került sor.

2. A YOG értékelése:

2.a. A YOG nemzetközi elismertsége sportágon, szakágon belül

A YOG elismertsége egyértelműen növekvő tendenciát mutat. Megítélésünk szerint mind a 6 csapatos női és férfi torna, mind a 3 v 3 olyan formátum, amit érdemes megtartani a későbbiekben.

2.b. A YOG szerepe a sportág utánpótlás versenyrendszerében

Megtiszteltetés rajta részt venni, de egyelőre nem szerves része a versenyrendszernek sem a 3x3 sem a YOG általában. A részvétel erős motivációt jelent a fiatal sportolóknak, jó lehetőség a nemzetközi megmérettetés terén.

2.c. A helyszíni edzések értékelése a YOG alatt (körülmények, szakmai értékelés)

Megfelelő, legtöbbször magas színvonalú szakmai munka folyt. Központi felszerelések kérésére – egységes mezek, sisakok, sportszárak csak a torna előtti napon érkeztek meg - okozott kisebb nehézséget.

2.d. A mezőny színvonala, erőssége a korosztályos sportági világversenyekhez viszonyítva. Esetleges új tendenciák, tapasztalatok az ellenfelek teljesítményében, versenyzésében.

Ebben a korosztályban nincsenek jégkorongban hivatalos vb-k, így nehéz mihez viszonyítani. Ha viszont az U16-os 4 Nemzet Tornákat vagy a nemzetközi klubtornákat vesszük alapul, amin Magyarország az U16-os válogatottal szokott részt venni, akkor megítélésünk szerint a tornán nagyon magas színvonalú játék folyt, 1-1 kevésbé erős hokinemzetből érkezett játékos lógott ki csak lefelé.

2.e. Versenyeredmények felsorolása sportolónként és azok rövid szakmai értékelése (az egyéni értékelést kérjük az ellenfelek, ill. a versenyző magához képest nyújtott teljesítményének viszonylatában elkészíteni). Kérjük az összes eredményt felsorolni, pl.: futamok, selejtezők, fordulók, stb.

Gengeliczy Dorottya – szürke csapat, 6. hely, csapata erőssége volt a kiemelkedően jó teljesítményével.

Véghelyi Dóra – narancssárga csapat, 8. hely, csapata erőssége volt a kiemelkedően jó teljesítményével.

Márton Luca – fekete csapat, ezüstérem, csapata erőssége volt, kiemelkedően jó teljesítményével nagyban segítette a csapatát az eredmény elérésében.

Metzler Regina – kék csapat, bronzérem, csapata erőssége volt, kiemelkedően jó teljesítményével nagyban segítette a csapatát az eredmény elérésében.

Szabó Fruzsina – zöld csapat, 5. hely, csapata erőssége volt, jól teljesítette kapus poszton a feladatát.

Női torna eredményei részletesen:

<https://www.lausanne2020.sport/results/nh/en/Comp/Info/EventSummary/IHW403000>

Ivány Milán – barna csapat, bronzérem, csapata erőssége volt, kiemelkedően jó teljesítményével nagyban segítette a csapatát az eredmény elérésében.

Szalay Boldizsár – szürke csapat, 5. hely, csapata erőssége volt a kiemelkedően jó teljesítményével.

Weidemann Márk – narancs csapat, 6. hely, csapata erőssége volt a kiemelkedően jó teljesítményével.

Hegedüs Levente (DVTK) – zöld csapat, aranyérem, csapata erőssége volt, kiemelkedően jó teljesítményével nagyban segítette a csapatát az eredmény elérésében.

Férfi torna eredményei részletesen:

<https://www.lausanne2020.sport/results/nh/en/Comp/Info/EventSummary/IHM403000>

3. A YOG-gal egy időben rendezett, vagy közvetlenül azt követő világ-, vagy kontinentális verseny(ek) megnevezése és annak szerepe a sportágban, illetve a korosztályban:

A lányok az U18-as DIV I/A vb-ről érkeztek a YOG-ra, ez a korosztály csúcseménye a nemzetközi versenynaptárban, ahol bronzérmes lett a csapat az erős mezőnyben.

A fiúk a MODO kupán vettek részt 1,5 héttel a YOG előtt, ez az U16-os magyar válogatott csúcseménye a 2019-2020-as versenynaptárban.

4. Versenyzők véleménye és tapasztalatai:

Jasó J. Számomra ez egy nagyon nagy élmény és megtiszteltetés volt, hogy kísérőként ott lehettem az Ifjúsági Olimpián. Jó volt látni a rengeteg fiatal tehetséges és motivált sportolót, sportszakembert. Ez egy nagyon nagy, és különlegesen jó lehetőség ebben a korosztályban is a fiatal sportolók számára, hogy nemzetközi szinten is megmérettessenek a legjobbakkal, ami a jégkorongban ilyen szinten csak az U18-as korosztályoknál lehetséges először. Ez erős motiváció lehet minden fiatal versenyző számára a felkészülés, és versenyzés terén. Mindenkinek az álma, hogy eljuthasson az (Ifjúsági) Olimpiára, ami színvonalas, jó versenyzést kínál és a versenyek legrangosabb

világeseménye. Az utánpótlás jégkorong sportágnak is nagyon jót tesznek ezek a sikerek.

Végh B.: Megtiszteltetés és hatalmas élmény volt részt venni az Ifjúsági Olimpián és közelről nézni a 3v3 formátum nemzetközi debütálását és sikerességét. A sportszakmai szempontok és az olimpiai szellemiséggel való megismerkedésen túl azért is örülök, hogy részt vehettünk ezen a világeseményen, mert a sportolóink tapasztalatot szereztek abban, hogy milyen egy nemzetközi, multikulturális közegbe belecsöppenni, ott rövid idő alatt felvenni a fonalat, kommunikálni és együtt dolgozni a közös cél érdekében olyan emberekkel, akiket előtte nem ismertél. Ehhez a tapasztalathoz bátran nyúlhatnak majd, egyrészt sportpályafutásuk során amikor először igazolnak majd külföldi csapathoz, másrészt a civil életben, amikor először vesznek részt például egy nemzetközi projektben.

5. Észrevételek, javaslatok. Kérjük leírni a sportszakmai munkát érintő vagy befolyásoló körülményeket, tapasztalatokat különös tekintettel az utánpótlás korú sportolókra. Negatív tapasztalatok esetén a jobbitó javaslatokat is szívesen fogadjuk, amelyeket akár a NOB felé is közvetíthetünk a későbbiekben:

Legfontosabb és legfájóbb észrevételünk:

Player protection – elvekben nagyon erősen tolták a YOG-on, a gyakorlatban sajnos ez nem valósult meg:

Női öltözőkbe be lehetett látni kisebb-nagyobb mértékben. Sajnos volt olyan öltöző, ahol a pályáról lefele jövet a zuhanyzóig be lehetett látni.

Javasoljuk továbbá, hogy férfi csapatokhoz férfi, nőihez női helyi csapatkísérők (Team Host) kerüljenek, ezzel is elkerülve, hogy férfi csapatkísérők mászkáljanak az öltözőkben úgy, hogy ott vannak a lányok.

Role Modelek – olyan role modellek meghívása, akiket ismernek az ebbe a korosztályba tartozó játékosok. + a Role Modelek ne másszanak át a lezárt metró sorompón, úgy hogy rengeteg sportoló látja, mert nem veszi ki jól magát 😊 😞

Ezen kívül vannak olyan sportszakmai észrevételeink, felvetéseink, amit majd az erről szóló értékelésben felvetünk majd az IIHF-nél:

- játékidő hossza – véleményünk szerint lehet rövidebb egy ilyen sűrű tornán
- cserék hossza - véleményünk szerint lehet rövidebb egy ilyen sűrű tornán – pl 40-45 mp

- a fenti két javaslat valamilyen kombinációja, hogy a az össz jégidő valamelyest csökkenjen
- tartalék játékosok száma – ha sérülés történik, főleg, ha kapus sérül – ahogy a fiú tornán a sárga csapatban történt – erre nem volt megoldás, 1 kapussal játszották le a hátralévő mérkőzéseiket, ami versenyhátrányt jelentett
- puha és kemény szabályok betartása/betartatása edzőkkel – itt 2 dologra gondolunk
- sorok összetétele – a torna előtt azt kommunikálták, hogy a legerősebb játékosok az első sorban lesznek, a legkevésbé erősek a harmadikban. Volt olyan edző, aki ehhez tartotta magát, volt, aki sokat variált. Ez versenyelőnyt jelentett, aminek nem volt következménye. Az egyetlen logikus magyarázat erre az volt, hogy az első sorban 3-an voltak, a 2-3-ban 4-en 4-en és ők körbeforogtak. Lehet, hogy érdemes mindhárom sorba 4-4 embert tenni és mindhárom sorban forgatni őket, hogy egyenlő legyen a terhelés
- a másik dolog, ami versenyelőnyt jelentett, de nem büntették a tornán: a dudaszónál történő cserékkor voltak olyan csapatok, akik nem tartották a cserére vonatkozó szabályokat (mikor csatlakozhat a 3. játékos be a játékba), ezt nem szankcionálták a játékvezetők. A női tornát megnyerő sárga csapat például gyakran élt ezzel a trükkel.

Jégkorong	eredmények	végeredmény
Gengeliczky Dorottya (szürke)	6. hely	<u>lányok</u>
Véghelyi Dóra (narancs)	8. hely	
Márton Luca Emese (fekete)	2. hely	
Metzler Regina (kék)	3. hely	
Szabó Fruzsina (kapus, zöld)	5. hely	
Ivány Milán (barna)	3. hely	
Szalay Boldizsár (szürke)	5. hely	
Weidemann Márk (narancs)	6. hely	
Hegedüs Levente (kapus, zöld)	1. hely	

Sportág: műkorcsolya

Szakág(ak): egyéni

Szakmai beszámolót készítette (név, funkció): Akopian Gaiane, műkorcsolya szakedző

1. A felkészülés értékelése:

1.a. A felkészülés rövid ismertetése

A 3 válogató verseny eredménye alapján december elején Schermann Regina kapta meg a lausanne-i YOG-on való fellépének a lehetőségét. December 13-14-én Regina a 4 Nationals Championship-en senior kategóriában kimagasló eredményt ért el. December 16-tól kezdődött meg kifejezetten a YOG-ra való felkészülése. Az edzések a Vasas Jégcentrumban folytak, napi 2-3 óra jeges és 1,5 óra balett vagy száraz edzés.

1.b. Az érintett versenyzők, szakemberek felsorolása

Schermann Regina (versenyző), Akopian Gaiane (szakedző), Ipakjan Jernajak (pontozásos ágazat vezetőedző), Sepa Tünde (szakedző)

1.c. Milyen mértékben sikerült a tervezett felkészülést végrehajtani? Voltak-e akadályozó tényezők?

Összeségében sikerült megfelelő formában a versenyre felkészülni. A karácsonyi ünnepek végett csökkentett óraszámban volt lehetőség edzeni és egy enyhe megfázás törte meg a felkészülést, ennek ellenére Reginának sikerült kompenzálnia a kimaradt edzéslehetőségeket.

2. A YOG értékelése:

2.a. A YOG nemzetközi elismertsége sportágon, szakágon belül

A junior kategóriában az egyik legelismertebb versenyek közé tartozik, ahol csak a legerősebb országok versenyzői vehetnek részt.

2.b. A YOG szerepe a sportág utánpótlás versenyrendszerében

A YOG lehetőséget ad a fiatal sportolók számára, hogy átérezzék az olimpia hangulatát és jobban megértsék az előttük álló célokat.

2.c. A helyszíni edzések értékelése a YOG alatt (körülmények, szakmai értékelés)

A feszültség ellenére Regina magabiztos volt az edzéseken. A második edzéstől kezdve nézők is jelen voltak az edzéseken, ez segítette Reginanának hozzászokni a nagy közönséghez.

2.d. A mezőny színvonala, erőssége a korosztályos sportági világversenyekhez viszonyítva. Esetleges új tendenciák, tapasztalatok az ellenfelek teljesítményében, versenyzésében.

A mezőny magas színvonalú volt, mivel a YOG-on való indulás lehetőségét az előző évi junior vb-n lehet megszerezni, így csak a legjobb 16 versenyző indulhatott.

2.e. Versenyeredmények felsorolása sportolónként és azok rövid szakmai értékelése (az egyéni értékelést kérjük az ellenfelek, ill. a versenyző magához képest nyújtott teljesítményének viszonylatában elkészíteni). Kérjük az összes eredményt felsorolni, pl.: futamok, selejtezők, fordulók, stb:

Egyéni rövid program - 11. hely

Nagyon jól előadott, szinte hibátlan program

Egyéni szabad program - 13. hely

A program magabiztosan indított első része után Regina a program közepénél hibákat vétett, ennek ellenére nem adta fel, a program végéig küzdött és a program harmadik részénél újra magabiztos korcsolyázást és ugrásokat mutatott be, két tripla ugrásból álló ugrássorozatot mutatott be. Véleményem szerint Regina amiatt hibázott, hogy ideges volt, mentálisan fáradt volt, mivel egy átlag verseny 2-3 napig tartanak. Ezzel szemben a YOG több mint 1 hétig tartott.

Összesítve - 12. hely

Csapat verseny - 3. hely

Az egyéni verseny után a versenyzőket 8 csapatba sorsolták, minden csapatban az egyes szakágakat egy versenyző képviselte. A csapatokat az egyéni eredmény alapján sorsolták.

A Team Vision-ben orosz férfi, ukrán páros korcsolyázok és kanadai jégtáncos pár voltak Regina csapattársai. A csapat összetartó volt és támogatták egymást.

A csapatversenyen a szabad programot kellett újból bemutatni. Nem sikerült kiküszöbölni a hibákat, viszont elérte egyéni legjobb pontszámát.

3. A YOG-gal egy időben rendezett, vagy közvetlenül azt követő világ-, vagy kontinentális verseny(ek) megnevezése és annak szerepe a sportágban, illetve a korosztályban:

A junior korosztály világversenyei a szezon elején (augusztus-október) és végén (március) vannak, így a YOG előtt és után közvetlen nem volt A kategóriás verseny.

4. Versenyzők véleménye és tapasztalatai:

-

5. Észrevételek, javaslatok. Kérjük leírni a sportszakmai munkát érintő vagy befolyásoló körülményeket, tapasztalatokat különös tekintettel az utánpótlás korú sportolókra. Negatív tapasztalatok esetén a jobbító javaslatokat is szívesen fogadjuk, amelyeket akár a NOB felé is közvetíthetünk a későbbiekben:

A rendezés magas színvonalú volt, a szakmai munkát kifejezetten semmi sem gátolta.

Műkorcsolya	Rövid program	Szabad program	végeredmény	MIX
Schermann Regina	<u>11. hely</u>	<u>13. hely</u>	<u>12. hely</u>	<u>3. hely</u>

Sportág: Rövidpályás Gyorskorcsolya

Szakág(ak): Gyorsasági szakág

Szakmai beszámolót készítette (név, funkció): Szabó Krisztián Edző

1. A felkészülés értékelése:

1.a. A felkészülés rövid ismertetése

Versenyzőink központi felkészülésben vesznek részt évek óta így folyamatos rálátásunk van az edzőmunkára. Sportolóink vagy az Olimpiai keret edzéseit vagy az Utánpótlás Válogatott edzéseit vagy mindkettőt látogatják, meghatározott ciklusokban. Az éves felkészülés meghatározott edzésperiodizáció mellett zajlik, száraz és jeges edzéseink folyamatosak az egész felkészülési ciklusban. A felkészülés első szakaszában áprilistól - augusztusig tiszta felkészülési szakasz van, ahol nem versenyeznek a sportolók, szeptembertől kezdődött a versenyperiódus, ahol több válogató és felkészülési versenyen is részt vettek.

1.b. Az érintett versenyzők, szakemberek felsorolása

1	Talabos	Attila	MTK	2002.01.31	Junior "A"	1	Somogyi	Barbara	JSE	2002.08.09	Junior "B"
2	Bontovics	Balázs	MTK	2002.04.04	Junior "A"	2	Somodi	Maja	SZKE	2004.10.15	Junior "C"
3	Nógrádi	Bence	TKKSE	2002.07.29	Junior "B"	3	Dobrán	Flóra	MTK	2004.08.22	Junior "C"
4	Jászapáti	Péter	SZKE	2003.02.07	Junior "B"	4	Schönborn	Melinda	JSE	2004.11.04	Junior "C"
5	Zsigó	Máté	JSE	2002.10.08	Junior "B"	5	Albert	Viktória	MTK	2003.02.08	Junior "B"

A felkészülés kezdetekor a fent látható 5-5 versenyző került kiválasztásra, közülük kerültek ki végül a YOG résztvevői. A lányoknál Somogyi Barbara a fiúknál pedig Jászapáti Péter.

Érintett edzők:

Szabó Krisztián Utánpótlás Válogatott vezetőedző

Lakatos Tamás Utánpótlás Válogatott edző, technikus

Knoch Viktor Utánpótlás válogatott sportmanager

Imre Emil , MOKSZ, technikus

1.c. Milyen mértékben sikerült a tervezett felkészülést végrehajtani? Voltak-e akadályozó tényezők?

Felkészülésünket elsősorban betegségek akadályozták, egyéb negatív tényező nem volt. Tudtunk haladni folyamatosan az eltervezett programunk szerint. Sportolóink között időnként rövidebb – hosszabb ideig tartó betegségek akadályozták a felkészülést és a sportoló teljesítményét. Felkészülésünk a meghatározott célok elérésének érdekében lett kialakítva, a tervezett programokon változtatnunk nem kellett. Elegendő felkészülési verseny állt rendelkezésünkre és az edzőpályáinkon lévő lehetőségek is elegendőek és megfelelőek voltak.

2. A YOG értékelése:

2.a. A YOG nemzetközi elismertsége sportágon, szakágon belül

A YOG elismertsége egyenlőre kialakulóban van, külföldi edzőkollégákkal azonban gyakran szokott lenni magánbeszélgetésekben téma. Mindenki elismerően beszél a szervezésről a versenyt körülvevő miliőról, azokról a hatásokról melyek a sportolókat érik a YOG alatt. Tapasztalatunk alapján elmondhatjuk, hogy nemzetközileg magas szintű elismertségnek örvend, de a Junior Világbajnokság szintjét nem éri el, ami leginkább a behatárolt korcsoporti előírásnak köszönhető. Érdeemes lenne elgondolkodni junior korosztályon belül 2 korcsoporton, vagy egy korcsoport maradna, de akkor a felnőtt korosztály alatti legidősebb junior versenyzők is vehessenek részt rajta.

2.b. A YOG szerepe a sportág utánpótlás versenyrendszerében

A mi versenyrendszerünkben elsődleges szerepet kapott a YOG, ebben az évben is célversenyként tekintettünk rá és a sportolóinkat próbáltuk a legjobb versenyformába hozni, hogy minél jobb eredményeket tudjanak elérni. Már a válogatási rendszerünkben is külön pontként foglalkoztunk vele és kiemelten kezeltük.

2.c. A helyszíni edzések értékelése a YOG alatt (körülmények, szakmai értékelés)

A helyszíni feltételekkel maximálisan elégedettek voltunk. Az olimpiai faluban megfelelő színvonalú edzőtermek és kerékpár-ergométerek álltak rendelkezésre a száraz edzések lebonyolítására, a jégpályán pedig minden világszínvonalon volt előkészítve a bemelegítő helytől kezdve az öltözőkön, kiszolgáló helyiségeken keresztül. A jégminőség kiváló volt, az edzéseken használt eszközök mind rendelkezésre álltak. A csoportok beosztása az edzések lebonyolításához ideális volt, 12 sportoló edzett egyszerre egy jégfelületen. Az edzések időbeosztása is megfelelő volt.

2.d. A mezőny színvonala, erőssége a korosztályos sportági világversenyekhez viszonyítva. Esetleges új tendenciák, tapasztalatok az ellenfelek teljesítményében, versenyzésében.

A mezőny színvonalára sem lehetett panasz, az adott életkorban lévő legmagasabb szinten kvalifikált versenyzők lehettek jelen, azonban a korosztályos világversenyeket tekintve a létszám és a színvonal sem érte el a junior világbajnokságok színvonalát. Ennek oka elsősorban a létszám limit, ami a mi sportágunk esetében 32 fő és ez oszlik szét 28 ország között, így a legtöbb ország 1 versenyzőt indíthatott, 4 olyan ország volt ahol 2 fő versenyezhetett. Illetve, hogy a legjobb junior versenyzők a korosztályi besorolásnak köszönhetően., amikor a legmagasabb szinten vannak teljesítményükben akkor éppen nincs lehetőségük a legnagyobb Junior Sporteseményen részt venni.

2.e. Versenyeredmények felsorolása sportolónként és azok rövid szakmai értékelése (az egyéni értékelést kérjük az ellenfelek, ill. a versenyző magához képest nyújtott teljesítményének viszonylatában elkészíteni). Kérjük az összes eredményt felsorolni, pl.: futamok, selejtezők, fordulók, stb.

Somogyi Barbara:

1000m, selejtező:

1	25	RUSNAKOVA Petra	 SVK		1:36.709	Q
2	8	SOMOGYI Barbara	 HUN	+0.574	1:37.283	Q
3	19	DOBOSZ Maria	 POL	+0.959	1:37.668	

Barbara a selejtezőben 3 fős mezőnyben magabiztosan lett második, előzetesen is elvárás volt, hogy a legjobb 16 közé kerüljön. Ezzel a futammal ezt teljesítette is. A lengyel ellenfelét a táv középső felében előzte meg és utána már tudta tartani pozícióját a futam végéig.

1000m, negyedöntő:

1	25	RUSNAKOVA Petra	 SVK		1:38.442	Q
2	26	CHANG Hui	 TPE	+1.053	1:39.495	Q
3	12	KIM Chanseo	 KOR	+20.991	1:59.433	ADV

4	8	SOMOGYI Barbara	 HUN	+33.467	2:11.909
---	---	---------------------------------	---	---------	----------

A negyedöntőben már egy nehezebb futamot kapott, a futam első részében jól helyezkedett 3. helyen korizva az egyik kanyarból kifelé jövet a koreai versenyző mellé ért előzési kísérletet szeretett volna végrehajtani azonban összeakadtak a koreai versenyzővel, mindketten elestek és a döntőbíró végül nem ítélte Barbi megmozdulását büntetendőnek, de a koreai versenyzőt ítélte vétlenebbnek, és juttatta tovább a futamból. Ez a döntés megkérdőjelezhető volt.

Így ezen a távon végül 14. helyen végzett. Amennyiben nincs az esés, akkor jobb eredmény elérésére is képes lett volna, itt a 8-12. hely lett volna reális eredmény számára.

500m selejtező:

1	13	SEO Whi Min	 KOR		44.235	Q
2	8	SOMOGYI Barbara	 HUN	+1.778	46.013	Q
3	17	VAN OORSCHOT Diede	 NED	+1.895	46.130	

Az 1000 m-hez hasonlóan itt is 3 fős mezőnyből kellett tovább lépnie a 16 közé, és várható volt, hogy a holland versenyző lesz az a versenyző akit ehhez meg kell verni. A rajt utáni körben sikerült is Barbinak a másik helyre feljönni és a továbbjutó helyét végig megtartani.

500m negyedöntő:

1	1	BRUNELLE Florence	 CAN		44.389	Q
2	25	RUSNAKOVA Petra	 SVK	+0.111	44.500	Q
3	8	SOMOGYI Barbara	 HUN	+0.814	45.203	
4	5	OLLIVIER Cloe	 FRA	+1.235	45.624	

A negyedöntőben a hármasként pályáról rajtolva végig a harmadik helyen korizva tudta a diktált tempót tartani, azonban előzési kísérletre nem volt ereje, így a legjobb 8 közé nem tudott bekerülni. Ideje egyéni rekordot jelentett számára, és 10. helyre rangsorolták a versenyben, amivel elégedettek lehetünk.

Összesítés:

A két táv alapján a világcupa pontrendszernek megfelelően pontozták a sportolókat, ez alapján Barbi 11. helyen végzett, az európai versenyzők között pedig 5. lett így ezzel az eredménnyel önmagához képest elégedett vagyok. Kis szerencsével 2-3 helyezéssel előrébb is végezhetett volna. Összetett eredménye alapján lehetőséget kapott, hogy a MIX NOC váltóban rajthoz álljon.

3000m váltó:

A váltóban a Team F csapat tagjaként 3. versenyző volt. Az elődöntőben nagyon hatékony váltásokkal és szép előzésekkel sikerült a 2. helyen célba érni így az 'A' döntőben folytathatták. A döntőben az volt a taktikája a csapatnak, hogy az első két váltásnál a mezőny középső részében korizunk és a 3. váltásnál amikor a 2-es számú koris vált Barbival, akkor ad neki egy nagy lökést és így a megnövekedett kezdősebesség birtokában az egyenesben Barbi előrejön és az első helyen folytatva elkezdünk egy 6-8 méteres előnyt kikorizni. Sajnos a váltás közben kapott lendület akkora volt, amit Barbi nehezen tudott megtartani, és ehhez jött még az elől lévő versenyző kemény kanyarvétele is, ami miatt Barbi nem tudta simán abszolválni a kanyart és a palánknak csapódott, így elszálltak az érmes remények. A csapat végül a 4. helyen végzett.

Jászapáti Péter:

1000m selejtező:

1	68	SO Jonathan	 USA		1:30.428	Q
2	37	GUAN Kieran	 AUS	+0.504	1:30.932	Q
3	48	IASZAPATI Peter	 HUN	+0.516	1:30.944	
4	64	METRAUX Thibault	 SUI	+0.709	1:31.137	





A selejtezőben egy közepes erősségű futamot kapott Peti, ahonnan szeretttük volna, ha bejut a legjobb 16 közé. Ez volt az előzetes elvárás és ezt teljesítenie kellett volna. Az ausztrál és a svájci versenyző egyaránt a verhető sportolók közé tartozott azonban Peti az első futamában a közönség és a hangulat és a helyszín hatásának tulajdonítva nem tudta önmagát hozni. Jóval alulmaradt tudásának és taktikai hibákat vétett így 1 századmásodperccel de lemaradt a továbbjutó helyről.

500m selejtező:

1	59	MACARAEG Julian	 PHI		43.235	Q
2	48	IASZAPATI Peter	 HUN	+0.261	43.496	Q
3	66	LIAO Wei-Cheng	 TPE	+0.912	44.147	
4	44	SUMAN Stribor	 CRO		No Time	

Két nappal az 1000m-es sikertelen bemutatkozás után már magabiztosabb volt és könnyedén előzte ellenfeleit és jutott tovább gond nélkül egyéni rekordot korizva a legjobb 16 versenyző közé. A rajton látszott, hogy még van mit javítani rajta.

500m negyeddöntő:

1	51	MIYATA Shogo	 JPN		41.662	Q
2	49	NADALINI Thomas	 ITA	+0.264	41.926	Q
3	59	MACARAEG Julian	 PHI	+0.384	42.046	
4	48	IASZAPATI Peter	 HUN	+0.695	42.357	

Ez a futam is elsősorban a rajtnál dőlt el. Sajnos az ellenfelek az első körben jóval nagyobb sebességet tudtak elérni és hamarabb vették fel az utazósebességet mint Peti így a többiek után korizva kellett volna behozni az 5-6 méteres hátrányt, amit összegyűjtött a táv első körében. A versenytáv köridejeit kielemezve megállapíthattuk, hogy a futamgyőztessel azonos körsebességen korizta végig a távot, a köztük lévő különbség a felgyorsuló 1 körön alakult ki. A rajttól elvonatkoztatva Peti élete legjobb formáját hozta olyan körsebességen korizott, amin még korábban soha és 1 másodperccel javított tovább egyéni legjobb idejét. Eredménye végül a 13. helyre volt elegendő. Egy jobb sorsolással realisan a 8-12. helyre is bekerülhetett volna.

Összesítés:

A két távon kapott világkupa pontok alapján készült összetett versenyben Peti 17. helyen zárt, az európai versenyzők között pedig 5. helyre rangsorolhatjuk. Esetében az 500 méteres távval vagyok elégedett, sajnos az 1000m-t elrontotta, így a MIX NOC váltóhoz szükséges első 16 helyre nem sikerült bekerülnie.

4. A YOG-gal egy időben rendezett, vagy közvetlenül azt követő világ-, vagy kontinentális verseny(ek) megnevezése és annak szerepe a sportágban, illetve a korosztályban:

A YOG után egy héttel kerül megrendezésre a Junior világbajnokság a 2000. július 1-

2005. június 30. között született sportolók részére. Ez a verseny elsődleges helyen van a sportág junior versenyei között.

5. Versenyzők véleménye és tapasztalatai:

A versenyzőkkel beszélgetve mindketten jól érezték magukat és óriási élményekkel, rengeteg tapasztalattal és sok-sok tanulsággal tértek haza. Új barátokat szereztek és személyiségükre is nagy hatással volt a YOG.

6. Észrevételek, javaslatok. Kérjük leírni a sportszakmai munkát érintő vagy befolyásoló körülményeket, tapasztalatokat különös tekintettel az utánpótlás korú sportolókra. Negatív tapasztalatok esetén a jobbitó javaslatokat is szívesen fogadjuk, amelyeket akár a NOB felé is közvetíthetünk a későbbiekben:

A versennyel kapcsolatban elsődleges észrevételünk az, hogy a kvalifikációs rendszer nem igazán kiforrott, a YOG-ra való kvótákat egy verseny alapján lehet csak megszerezni és azon az egy versenyen is csak egy kiválasztott táv van, ami nem biztos, hogy szerencsés és nem tükrözi az országok közötti erőviszonyokat. A versenyen nem tapasztaltunk semmilyen negatívumot így azzal kapcsolatban észrevételünk, javaslatunk nincs. Sportszakmailag és a YOG színvonalának magasabbra értékelésében szükséges lenne a korosztályok kiszélesítése. A vegyes csapatok esetében elsősorban az a szellemi érték az elsődleges, amit az Olimpiai Játékok eszméje is közvetít, hogy „Nem a győzelem, hanem a részvétel a fontos!”

Rövidpályás gyorskorcsolya	500m	1000m	MIX
Somogyi Barbara	<u>10. hely</u>	<u>14. hely</u>	<u>4. hely</u>
Jászapáti Péter	<u>13. hely</u>	<u>17. hely</u>	-----

Sportág: Sí

Szakág: síkrossz

Beszámolót készítette: Pap Koppány

1. A felkészülés értékelése:

1.a. A felkészülés rövid ismertetése

1.b. Az érintett versenyzők, szakemberek felsorolása

1.c. Milyen mértékben sikerült a tervezett felkészülést végrehajtani? Voltak-e akadályozó tényezők?

A felkészülés a YOG-ra úgy kezdődött, hogy elmentünk Hoque Isbat Áronnal Svájcba, Saas Fee-be szeptember végén ahol, volt egy nemzetközi és egy nemzetközi junior verseny. Sikerült befejeznie Isbinek mindkét versenyt, így sikerült FIS pontokat csinálnia. Legközelebb január 10-12 találkoztunk a YOG indulás előtt, ahol én mint sportoló és közösen az edzőmmel Sipos Zalánnal próbáltuk felkészíteni Isbit. Itt három verseny volt, ahol az utolsón sikerült kvalifikálnia magát az utolsó versenynapon a versenyre és így másokkal is indulhatott. Az akadályozó tényező az volt, hogy nem volt elegendő edzés síkrossz pályán Isbinek így nehezen sikerült felvennie a pálya ritmusát. Mivel nem volt neki megfelelő felszerelése így odaadtam neki a saját lécemet és versenyruhámat erre a versenyre.

2. A YOG értékelése:

2.a. A YOG nemzetközi elismertsége sportágon, szakágon belül

2.b. A YOG szerepe a sportág utánpótlás versenyrendszerében

2.c. A helyszíni edzések értékelése a YOG alatt (körülmények, szakmai értékelés)

2.d. A mezőny színvonala, erőssége a korosztályos sportági világversenyekhez viszonyítva. Esetleges új tendenciák, tapasztalatok az ellenfelek teljesítményében, versenyzésében.

2.e. Versenyeredmények felsorolása sportolónként és azok rövid szakmai értékelése (az egyéni értékelést kérjük az ellenfelek, ill. a versenyző magához képest nyújtott teljesítményének viszonylatában elkészíteni).

Egyedül a síkrosszt nem közvetítették a TV-ben. A versenyen volt néhány versenyző, aki jó volt, nagyon sokan közepesek meg sokan lassúak voltak. Nem volt meg a teljes létszám így más formátumú volt a verseny, ami szerintem jó ötlet volt. Így akik kevésbé jól mentek azoknak is volt esélye több futamot menni. A helyszín nagyon messze volt, napi 5 öt óra telt el csak a ki és visszautazással, ami nem volt emberi, főleg a sportolóknak lehetett a legnehezebb, még szerencse az, hogy nem lett nagyobb baja senkinek a versenyen.

Jobban mehetett volna az Isbi, ha jobban odafigyel, hogy mit és hogyan tegyen.

Ha jobban odafigyelt volna 25. hely helyett 22. is lehetett volna, hogyha legalább 2 körbe megver valakit és előtte ér célba. Mivel a mezőny nagy részének picit több rutinja volt, de akiknek nem azokkal úgy számoltunk, hogy megveri őket. Így tehát 25. lett a 26 induló közül. Így azt tudom mondani, hogy többre is képes lehetett volna. Az első heat-be pedig jobban kezdett de utána mindig csak az utolsó pozíció volt az övé.

Az utolsó napra a csapatversenyre sikerült beszervezzek még két más országból versenyzőket a versenyre. A csapat tagjai Hoque Isbat, Vince Zsófi, a román Popa Silviu és a szlovén Marta voltak. Jó lendülettel indultak, tovább jutottak az első 16-ba ahol sajnos az Isbi elesett a futamjába és így kiesett a csapat.

3. A YOG-gal egy időben rendezett, vagy közvetlenül azt követő világ-, vagy kontinentális verseny(ek) megnevezése és annak szerepe a sportágban, illetve a korosztályban:

A YOG-gal egy időbe megrendezett esemény a svédországi Idre Fjallba megrendezett világkupa kvalifikáció volt, amelyen az egyik legélvezetesebb krosszpályát hozzák össze évről évre. Én úgy látom, hogy ez a sport jó irányba halad és még azoknak is van ideje felzárkózni, akiknek már nehéz jó eredményeket hozniuk alpesi síben. Idővel majd össze szeretnék hozni egy erősebb nemzeti csapatot, akikkel elmennénk és a felkészülések után egy jót versenyezhethetünk.

4. Versenyzők véleménye és tapasztalatai:

A versenyzőknek nagyon tetszett, sokat tanultak, rengeteg programba vettek részt és sikerült új barátokat szerezniük.

5. Észrevételek, javaslatok. Kérjük leírni a sportszakmai munkát érintő vagy befolyásoló körülményeket, tapasztalatokat különös tekintettel az utánpótlás korú sportolókra. Negatív tapasztalatok esetén a jobbitó javaslatokat is szívesen fogadjuk, amelyeket akár a NOB felé is közvetíthetünk a későbbiekben:

Helyszínen. A síléc szervíz hely egy pajta volt, ahol nem volt hely, mert zsúfolt és hideg volt. Annyira hideg, hogy a wax repedezett, ahogy a léchez ért. Nem volt ideális hőmérséklet a waxoláshoz.

A szakágról általában. Az utánpótlással pedig párhuzamosan az alpesi síelés mellett lehet foglalkozni már 15 éves kortól. Egyre több a junior verseny, a cseheknek saját nemzeti bajnokságuk is van, amelyen részt lehetne venni a fiatalokkal. Azért lenne izgalmas ez a sportág a fiataloknak, mert ebbe a síkrosszba csak egy futam van időre utána pedig egymás ellen versenyezhetnek több futamon keresztül. Kevesebb az esély arra, hogy valaki kicsússzon vagy kihagyjon egy kaput. A javaslatom tehát az lenne, hogy népszerűsíteni kellene a fel-fej mellett versenyzést a síelésben: pl. paralel slalomokat vagy síkrossz versenyeket szervezni profiknak, illetve amatőröknek is egyaránt. Persze csak is a szintnek megfelelő pályákon, lehetnének sprintek, amik rövidebb pályán vannak.

Szabad síelés	Cross	MIX
Hoque Isbat Áron	<u>25. hely</u>	<u>15. hely</u>

Sportág: sífutás

Szakágak: Cross country cross, Skating sprint, classic distance

Szakmai beszámolót készítette (név, funkció): Simon Ágnes, edző

1. A felkészülés értékelése:

1.a. A felkészülés rövid ismertetése

Eszter ebben az évben indulhatott először FIS versenyeken, korábban nem lehetett FIS kódja sem. Ebben a szezonban lépett be a FIS junior korosztályba. Ennek megfelelően az elsődleges cél az volt, hogy minél korábban szerezzünk FIS pontot, ami a korai YOG időpont miatt csak roller versenyen volt lehetséges. Ennek megfelelően a nyári felkészülési időszak rollerezés, futás és erősítésből állt, hóra először októberben sikerült kijutni, a planicai sialagútban. Novemberben egy obertiliachi edzőtábor és FIS verseny,

majd december elején egy 10 napos FIS tábor következett az olaszországi Val di Fiemmeben. A táborok közötti időszakban itthoni száraz edzésekkel készültünk.

1.b. Az érintett versenyzők, szakemberek felsorolása

A potenciálisan utazható fiú versenyzők közül senki nem vállalta az őszi felkészülési programot, így csak a női vonalon voltak jelöltjeink. Németh Luca, Didriksen Andrea és Kocsik Eszter számára a közös felkészülés egy-egy közös hétvégi síroller edzéssel kezdődött, melyet Csúr Attila és Gál Ágota és Simon Ágnes együtt koordinált. A fentebb említett edzőtáborok és FIS versenyek következtek, ahol mindannyian részt vettek.

1.c. Milyen mértékben sikerült a tervezett felkészülést végrehajtani? Voltak-e akadályozó tényezők?

A legnagyobb akadályozó tényező a hóhiány volt, ami miatt helyszín és időpont változtatásokra is szükség volt, illetve az eredetileg kijelölt válogató versenyek közül volt olyan, amit nem tudtak megtartani (pl Csorba tó).

2. A YOG értékelése:

2.a. A YOG nemzetközi elismertsége sportágon, szakágon belül

Az érintett korosztály számára egy nagy lehetőség belekóstolni az Olimpiai eszmébe, hangulatba és az erős nemzetközi mezőnyben való versenyzési lehetőségbe. Szakágon belül kiemelt figyelmet é támogatást kapnak az érintettek.

2.b. A YOG szerepe a sportág utánpótlás versenyrendszerében

Nagy motiváló tényező a gyerekek körében, hiszen nem kell a felnőtt korosztályig várniuk ahhoz, hogy kijussanak egy ekkora mértékű rendezvényre.

2.c. A helyszíni edzések értékelése a YOG alatt (körülmények, szakmai értékelés)

Sajnos a hóhiány nagyon megnehezítette a sífutó verseny és edzés helyszín lehetőséget, csak műhavas és ezáltal aránylag rövid pálya állt rendelkezésre. Ennek megfelelően időkorlátokat kellett bevezetniük, illetve pl. az edzők sok esetben nem is mehettek rá a

pályára, hogy ne romoljanak el az amúgy sem túl jó körülmények, így csak a távolból lehetett figyelni a versenyzők mozgását. A szálláshoz képesti nagy távolság és utazási idő megnehezítette az edzéseket, volt olyan nap, amikor a mezőny fele ki se ment inkább, pihenőnappá nyilvánítva inkább az edzésnapot és a szállás környéki lehetőségeket használta ki (spinning, futás, kondi)

2.d. A mezőny színvonala, erőssége a korosztályos sportági világversenyekhez viszonyítva. Esetleges új tendenciák, tapasztalatok az ellenfelek teljesítményében, versenyzésében.

A mezőny eredményeit, teljesítményét nézve teljes mértékben ugyan azt a képet látjuk, amit a junior, vagy felnőtt mezőnyben is. A szokásos erős nemzetek uralják itt is a mezőnyt, a skandinávok, svájciak, oroszok, illetve néhány amerikai. A havas nemzetek verhetetlenek, a kis-, illetve sífutásban kevésbé fejlett országok a mezőny végén egymást váltogatva osztoznak a 85 fős mezőny utolsó 20 helyén.

2.e. Versenyeredmények felsorolása sportolónként és azok rövid szakmai értékelése (az egyéni értékelést kérjük az ellenfelek, ill. a versenyző magához képest nyújtott teljesítményének viszonylatában elkészíteni). Kérjük az összes eredményt felsorolni, pl.: futamok, selejtezők, fordulók, stb.

Eszter három versenyszámban indult. Az első verseny a Cross Country Cross nevezetű, nagyon technikás, gyors versenyszám, amiben a freestyle síhez kicsit hasonló elemek, ugratók, szlalom, éles kanyarok, „orgonasíp”-nak nevezett fél lábas rész tarkították a pályát. Soha nem volt még esélyünk ilyen pályán edzeni, így a verseny előtti egyetlen edzésnapon tesztelhattük a fent nevezett akadályokat és próbáltuk utánozni a sokkal tapasztaltabb versenyzők mozgását. számomra kicsit furcsa volt, hogy ezzel a versennyel kezdődött a YOG, hiszen ebben lehet a legkönnyebben esni, vagy akár sílécet, botot törni is. Eszter a verseny első meredek kanyarjában sajnos egyből elesett, veszítve jó néhány másodpercet, lendületet és főként bátorságot. A technikai elemeket szépen, de viszonylag lassan teljesítve végül 75. helyen zárt a 80 fős mezőnyben, 2:25 hátrányban Siri Wigger, svájci győzteshez képest. Győztes ideje: 4:43.91 ehhez képest +2:25.08.

Másnap a normál skating sprint verseny következett, egy sokkal gyorsabb pályán, hiszen több ország edzőjének kérésére a nagy emelkedőt és lejtőt a női pályából

kivették. A győztes idő és a tempó ennek megfelelően nagyon erős volt, Eszter nem tudott ennyire felpörögni, de az előző naphoz képest sokkal szebben és biztosabban mozgott. Helyezésben nem sikerült ugyan előre lépni, a 75. hely maradt, de azúttal 82 fős mezőnyből és csupán 51 mp hátránnyal végezve a svéd, kvalifikációs futamgyőztes, Marta Rosenberg mögött, ideje 2:46.28 mögötte +51.96 másodperccel Eszter.

Utolsó egyéni versenyszám a klasszikus stílusban megrendezett 5 km volt. A kizárólag műhavas- és kifejezetten meredek, technikás pályavezetés már a bemelegítés alatt megtizedelte a mezőnyt: volt olyan versenyző, akit a mentők vittek el esés miatt, voltak olyanok, akik inkább nem álltak rajthoz, illetve a verseny alatt is volt olyan, aki feladni kényszerült esés, léctörés miatt. Ennek fényében Eszter élete első klasszikus stílusú nemzetközi versenyén stabilan teljesített és egy elég nagy bukást követően is ügyesen talpra állt és végig küzdött a versenyen. Helyezésben is sikerült végre előbbre lépni, 70. helyen zárt a 83 fős rajtlistából, 6:55 hátránnyal zárva a svéd győztes Marta Rosenberger mögött. A győztes ideje 14:15.7, mögötte Eszter +6:55.8 eredménnyel.

3. A YOG-gal egy időben rendezett, vagy közvetlenül azt követő világ-, vagy kontinentális verseny(ek) megnevezése és annak szerepe a sportágban, illetve a korosztályban:

A következő fontos esemény a Junior Világbajnokság, amire nem feltétlen a 2002-2004-es korosztály versenyzői utaznak (a VB-n a 2000-2002 születésűek vesz inkább részt), de bizonyára lesz olyan, aki azon is részt vesz majd. Eszternek még nagyon fiatal ahhoz, de amennyiben ő nyeri a válogató versenyt, akkor ő utazik majd.

4. Versenyzők véleménye és tapasztalatai:

Élete első ilyen, nagy nemzetközi versenye volt, ennek megfelelően érezhető volt a rutintalanság a verseny szituációkban. Az edzések, bemelegítések alatt nagyon biztató mozgása kicsit szétesett a versenyek alatt, de jó tudni, hogy ezt a rutin, a tapasztalatszerzés helyre tudja majd hozni. A sok utazás a szállás és pálya között sem tette könnyűvé a versenyzést, pihenést, de mindennel együtt egy fantasztikus élményben lehetett része.

5. Észrevételek, javaslatok. Kérjük leírni a sportszakmai munkát érintő vagy befolyásoló körülményeket, tapasztalatokat különös tekintettel az utánpótlás korú sportolókra. Negatív

tapasztalatok esetén a jobbító javaslatokat is szívesen fogadjuk, amelyeket akár a NOB felé is közvetíthetünk a későbbiekben:

Kis-, nem havas nemzetként mindig is hátrányban leszünk a felkészülési lehetőségeket illetően, hiszen itthon szinte egyáltalán nem tudunk havon edzeni. Ahhoz, hogy valaki egyáltalán ott lehessen egy ilyen nemzetközi viadalon, rengeteg áldozatot, iskolai hiányzást, sok sok utazást és száraz edzést kell vállalnia. Ami az eredményeket illeti, személy szerint csak azt tartom furcsának, hogy a különböző sportágak eltérő kvalifikációs rendszert használnak, így az induló létszám nagyon aránytalan. Ennek megfelelően a sífutásban elért 70. hely sokkal rosszabban fest, mint pl. egy ski cross 27 fős mezőnyében a 25. hely, ami számszerűen jobban eladható, holott kevesebb versenyző volt a magyar versenyző mögött... Javaslatként tehát azt gondolnám, hogy a NOB felé ezt a kiegyenlítettebb kvalifikációs rendszert/létszámot lehetne szorgalmazni, illetve a szállás- verseny helyszínek közötti közlekedéseket, távolságokat kicsit ésszerűsíteni.

Sífutás	Cross	Sprint	5km
Kocsik Eszter	<u>75. hely</u>	<u>75. hely</u>	<u>70. hely</u>

Sportág: Síugrás

Szakág(ak): Északi

Szakmai beszámolót készítette (név, funkció): Molnár László, Edző

1. A felkészülés értékelése:

1.a. A felkészülés rövid ismertetése

Flórián a felkészülést Vasja Bajc, Szlovén edző vezetésével, 2019. májustól megkezdte. Vasja a síugró edzéseket és a nyári versenyeztetést irányította. Erőnléti edzéseket a ljubljana GSC Global Sports Clinic koordinálta és kontrolálta.

A Magyar Sí Szövetség, 2019.11.26-tól bízott meg, hogy vezessem újra, Flórián edzéseit és szervezzem a téli versenyeztetését.

24 napot tudtunk együtt edzőtáborozni, Fókuszban a YOG 2020. A felkészülés utolsó fázisa (2019.11.26-tól) jól sikerült és amennyiben Flórián hozza a berögzített formát, akkor a mezőny 1. feléhez közelítve várom a helyezését.

1.b. Az érintett versenyzők, szakemberek felsorolása

Molnár Flórián, versenyző

Vasja Bajc, Szlovén edző

Mitja Bracic, Szlovén edző (GSC Global Sport Clinic)

Molnár László, edző

1.c. Milyen mértékben sikerült a tervezett felkészülést végrehajtani? Voltak-e akadályozó tényezők?

A felkészülési program a terv szerint zajlott, amit a szövetség maximálisan támogatott.

Flórián 2019 őszén, ismét kvalifikálta magát a felnőtt „B” VK-va (Kontinentális Kupa = COC), ezzel további 2 évig indulási jogot szerzett a COC-ba.

2. A YOG értékelése:

2.a. A YOG nemzetközi elismertsége sportágon, szakágon belül

A YOG-ot, minden nemzet kiemelten kezel. Az ott megszerzett eredményt fontosnak és előre mutatónak tekintik. A korábbi YOG versenyeken jó helyezést elért versenyzők 90%-a, a felnőtt mezőnyben is kiemelkedő eredményeket hoz nemzetének 3-4 éven belül. Pl. Marius Lindvik (NOR), YOG 2016, 2. hely, 2019/2020 4 sáncverseny, 2x állt a dobogó tetejére!

2.b. A YOG szerepe a sportág utánpótlás versenyrendszerében

Kiemelt motivációs lehetőség az utánpótlás versenyzők körében.

A szezon kiemelt versenye!

2.c. A helyszíni edzések értékelése a YOG alatt (körülmények, szakmai értékelés)

Idén első alkalommal a YOG történelmében, betettek 1 db (2 órás intervallum) szabad edzést, amit mi nem tudtunk kihasználni. Szakmailag nem tartom indokoltnak egy olimpiai versenyen.

Egy szabad edzésen lehetőség van akár 6-8 db, „stressz” mentes ugrásra is. Nincs rajtszám, sorrend, szervezők, indító lámpa, stb., így több energia marad a sánc igazi kiismerésére. Lehet beállót (nekifutón az indulási beülőt) szabadon változtatni és annak mozgatásával (ugrásonként) ráérezni a sáncre. Az elején hosszabb nekifutóval lehet kezdeni majd ezt csökkentve elérni a versenyre várható beállót. Akinek erre lehetősége volt, előnyt kapott a rendezőktől. Hivatalos edzésen már a zsűri szabja a feltételeket és feszített időrendben megy a program.

A felnőtt olimpiához hasonlóan csak és kizárólag, hivatalos edzésre adnék lehetőséget, viszont az eredetileg kiírt 3-3 db ugrást nem rövidíteném meg. Sajnos csak 2-2 db ugrásra volt lehetőség.

A körülmények, szervezettség megfelelő volt.

2.d. A mezőny színvonala, erőssége a korosztályos sportági világversenyekhez viszonyítva. Esetleges új tendenciák, tapasztalatok az ellenfelek teljesítményében, versenyzésében.

Nagyon erős mezőny jelenik meg a YOG versenyeken. Minden nemzet az érintett korosztály legjobbait delegálja a YOG-ra. Többségük már indult a felnőtt VK-ban is, azaz nagyobb verseny rutinnal rendelkeznek.

2.e. Versenyeredmények felsorolása sportolónként és azok rövid szakmai értékelése (az egyéni értékelést kérjük az ellenfelek, ill. a versenyző magához képest nyújtott teljesítményének viszonylatában elkészíteni). Kérjük az összes eredményt felsorolni, pl.: futamok, selejtezők, fordulók, stb.

Molnár Flórián a 20 ország által, 37 főt felvonultató mezőnyben a 19. helyen végzett. Ez minden idők legjobb ifjúsági olimpiai szereplés a síugrás történelmében. Hasonló helyezés szám volt már korábban is a YOG korábbi versenyein, de ott országonként max. 1 főt lehetett indítani.

Korábbi eredmények, Magyar vonatkozásban:

Innsbruckban (AUT, 2012, HS75 méter), 23 induló a férfi mezőnyben, Szilágyi Ákos 20. hely

Lillehammerben (NOR, 2016, HS100 méter), 19 induló a férfi mezőnyben, Molnár Kristóf 19. hely

Lausanne (SUI, 2020, HS90 méter), 37 induló a férfi mezőnyben, Molnár Flórián 19. hely

Nagyon szeles versenyen, nagyon magabiztosan versenyzett Flórián és mindjárt az első ugrásával „K” pont fölé ugrott, ezzel pl. mindkét német versenyzőt maga mögé szorítva.

Nagy síugró nemzetek versenyzői kerültek mögé és maradtak is a 2. versenyugrást követően is.

pl. Norvég, Svájc, Cseh, USA, Lengyel, Finn ugrók.

Hivatalos edzéseken kaptunk 2-2 db ugrásra edzési lehetőséget. Teljesen ismeretlen sánkra került Flórián. Több versenyző társa már megjárta a helyszínt és ismerték korábbról.

Próbaugrásra nem volt lehetőség a verseny előtt, közvetlen mert az erős, forgó szél miatt azt törölték.

Direkt versenybe mentünk. Hosszú, vontatott versenynek néztünk elébe a szél miatt.

Flórián 84,00 méterre szállt az első ugrásnál, erős szél miatt 16,2 pontot levontak, viszont telemark talajfogással landolt, jó minőségi pontokat kapott, 18. helyre lett elegendő.

A dobogó 1-3. helyezettjének átlaga 90,00 méter volt, ettől Flórián 6-7%-ra maradt le.

A 2. versenyugrás technikailag jobbra sikerült, de sokkal rosszabb szélviszonyokat kapott, 77,5 méterre sikeredett. Ennek köszönhetően a stílus pontok is kicsit gyengébbek lettek, de telemark érkezés itt is meg volt.

Mások is „élvezték” a szél hatásait, így voltak akik javítani tudtak és akik rontottak, így Flórián a 2 ugrása alapján a 19. helyre jutott fel.

Reális elvárás részemről ez volt (16-20 közé vártam), teljesült!

3. A YOG-gal egy időben rendezett, vagy közvetlenül azt követő világ-, vagy kontinentális verseny(ek) megnevezése és annak szerepe a sportágban, illetve a korosztályban:

A YOG-ot közvetlen megelőző, vele egy időben rendezett és azt követő versenyeken nem tudtunk és nem is terveztünk részt venni, hiszen a fókuszban a YOG volt. A sánc méret nagyon eltérő volt, hiszen a YOG-ot normál sáncon rendezték.

01.11-12. Bischofshofen (AUT), COC, Nagy sánc (HS142)

01.18-19. Klingenthal (GER), COC, Nagy sánc (HS140)

01.25-26. Sapporo (JPN), COC, Nagy sánc (HS137)

A YOG után viszont már a COC verseny sorozatra koncentrálnunk, hiszen onnan lehet kvalifikálódni a VK versenysorozatba. A szezon 2. fő versenye a március elején megrendezésre kerülő Junior VB lesz, normál sáncon!

4. Versenyzők véleménye és tapasztalatai:

Flórián és a többi sportoló társa is élvezte a színvonalas versenyzést, verseny helyszíneket, különböző aktivitási lehetőségeket. A versenyen újabb tapasztalatokat gyűjthetett, hiszen volt része szakadó hó esésben, erős szeles versenyben. Próba ugrás törlése, direkt versenybe indulásban.

5. Észrevételek, javaslatok. Kérjük leírni a sportszakmai munkát érintő vagy befolyásoló körülményeket, tapasztalatokat különös tekintettel az utánpótlás korú sportolókra. Negatív tapasztalatok esetén a jobbító javaslatokat is szívesen fogadjuk, amelyeket akár a NOB felé is közvetíthetünk a későbbiekben:

Síugrás	Egyéni
Molnár Flórián	<u>19. hely</u>

Sportág: Snowboard

Szakág(ak): Snowboardcross

Szakmai beszámolót készítette (név, funkció): Bekényi Ádám, szövetségi utánpótlás edző

1. A felkészülés értékelése:

1.a. A felkészülés rövid ismertetése

A 2019-2020-as szezont augusztus elején száraz edzőtáborral kezdte Zsófi. Szeptember elején Olaszországban kezdte meg havas felkészülését. Ezt követően kisebb sérülés miatt műteni kellett a térdét (Az első vizsgálatok alapján cisztát diagnosztizáltak. A kórházba való tartózkodása alatt derült ki, hogy a meniszkusza is sérült, így ezt is orvosolni kellett a műtét alatt), így 4 hét kiesett a felkészülésből. Felépülése után az osztrák hegyekben edzett. Első versenye Pitztalon volt, majd Franciaországban folytatta egy korosztályos versenyen, ahol két alkalommal is beverekedte magát a döntőbe. Flachauban fejezte be felkészülését a YOG-ra.

1.b. Az érintett versenyzők, szakemberek felsorolása

Florian Jud, Bekényi Ádám

1.c. Milyen mértékben sikerült a tervezett felkészülést végrehajtani? Voltak-e akadályozó tényezők?

A felkészülése nem volt zökkenőmentes, hiszen egy kisebb orvosi beavatkozást kellett végrehajtani a térdén. Így 4 hétig nem tudott havon edzeni. Gyorsan felépült, és onnan tudta folytatni, ahol abbahagyta. Szerencsére jelenleg tünetmentes.

2. A YOG értékelése:

2.a. A YOG nemzetközi elismertsége sportágon, szakágon belül

A legtöbb nemzet szívesen vesz részt az eseményen, bár sportértéke folyamatosan csökken (A szezon az elmúlt időszakban nagyon eltolódott. Míg régebben november végétől már rendes havon lehetett edzeni, addig manapság egészen január elejéig gleccseren kell készülni a versenyzőknek. Ez elég költséges a kisebb nemzeteknek. Így sokan a formaidőzítést inkább a márciusi versenyekre időzítik. Januárban csak azok vannak top formában, akik a déli féltekén kezdték meg a havas felkészülést és erre vagy a világkupa küzdelmeire készülnek. Ezeknek a versenyzőknek a száma nem túl nagy,

hiszen az SBX mezőny majdnem fele az utolsó pillanatban tudta meg, hogy indulhat a játékokon a sok visszalépés miatt. A másik tényező az, hogy nagyon kevés FIS pontot lehet szerezni ezen a versenyen. A lányoknál a győztes 180, míg a fiúknál a győztes mindösszesen 110 pontot kapott. A harmadik ok talán az lehet, hogy a rövid szezon miatt, nagyon zsúfolt a versenynaptár. A játékok ideje alatt indult be a „verseny gépezet”, és nem engedheti meg magának egy jobb junior versenyző, hogy bruttó 10 napot eltöltsön egy versennyel. A lausanni versennyel majdnem egy időben Kanadában két rangos versenyt rendeztek.

A játékokon résztvevő csapatok sem távoztak túl jó tapasztalatokkal, hiszen akik betartották a szabályokat, és a helyszínen waxoltak, teszteltek, azok nem tudtak megfelelő munkát végezni, nem teremtették meg a megfelelő munkakörülményeket. Az edzés idő is nagyon kevés volt, nagyon sűrű volt a program. Szakmailag több probléma volt a versennyel (nem időben kezdett edzés, a rajtgép és az időmérő meghibásodása. Valamint a startban semmilyen információt nem kaptunk az eredményekről), ami egy ilyen nagyszabású eseményen nem várt dolog. A verseny színvonala sokat romlott Lillehammer óta is. az ifjúsági Olimpiának. Számunkra nagy megtiszteltetés részt venni rajta, bízom benne, hogy 4 év múlva is képviselhetjük hazánkat ezen az eseményen.

2.b. A YOG szerepe a sportág utánpótlás versenyrendszerében.

A YOG a Magyar Snowboard Szövetség számára kiemelt fontosságú. A kvalifikációs világbajnokságra nagy hangsúlyt fektettünk, hogy szerezzünk egy indulási jogot a lausannei játékokra.

2.c. A helyszíni edzések értékelése a YOG alatt (körülmények, szakmai értékelés)

Az olimpiai falu lenyűgöző volt. A szállás, étkeztetés kimagaslóan jó volt. A versenyekre való kijutás és visszautazás sem volt szervezetlen vagy rossz, sőt, hihetetlenül segítőkészek voltak az önkéntesek, akik segítették mozgásunkat a pálya és a szállásunk között. Inkább úgy fogalmaznék, hogy sportszakmailag hibás ötlet volt ilyen távolságokat tömegközlekedéssel megtételni a versenyzőkkel. Naponta 5 órát utaztunk. 5 óra 50-kor keltünk, hogy a reggeli kis csomagunkat felvegyük, amit a vonaton tudtunk csak megenni. Megérkezésünk után rövid melegítést követően egyből kezdődött a hivatalos edzés. A pálya a korosztályos versenyekhez képest nehéz volt,

főleg a start szekció. Több baleset is történt, ami miatt az edzés hosszabb ideig állt. Első nap 15 perc után lefújták az edzést, így jó esetben a mezőny nagy része egy kört tudott teljesíteni a pályában, de tudunk olyan versenyzőről, aki egyszer sem tudott lemenni rajta. A snowboardok felkészítésére kialakított wax terem is hagyott némi kívánnivalót maga után. Nagyon szűk helyre zsúfoltak be 13 csapatot. A helység fűtetlen volt, azaz -3 -5 fokban kellett waxolni, amit köztudottan minimum szobahőmérsékleten kell végezni. A másik nehézség az idő faktor volt, hiszen az utolsó vonat a pályáról kicsivel 18 óra után hagyta el a hegytetőt. Így nagyon kapkodva kellett a deszkák felkészítését végeznünk. Arra nem volt esély, hogy reggel korábban kimenjünk, hiszen az első vonatokat egyikével vittek fel minket a hegyre. A hazaút is hosszú volt minden nap, több átszálással. A második edzésen kaptunk plusz 15 percet az első napi probléma miatt. Itt már több értékelhető kört sikerült teljesítenie Zsófinak. A waxot még ezen a napon még nem találtuk el pontosan, de jó kiindulási alap volt. Harmadnap nem volt edzés lehetőségünk, így wax tesztelésre mentünk ki a pályára. Sikerült megtalálni Zsófi számára az ideális waxot. A verseny napján a melegítés jól sikerült, a deszkák jól futottak. A magyar versenyző 5 futamban volt érdekelt. Az első futamban kifejezetten jó rajtot követően szorosán a mezőnnyel tudott tartani, és végig előzési pozícióban volt, de végül a negyedik helyen ért célba. A második futamnál már kicsit akadozott a rajt, nem volt folyamatos, de harmadikként ért célba. A harmadik heat-ben két olyan versenyzővel találkozott, akik jóval esélyesebbek voltak nála. Sajnos a papírforma beigazolódott és ismét harmadikként ért célba. A negyedik futam nagyon szoros volt, nagyszerűen versenyzett Zsófi, és harmadik lett ismét. A befejező futamban a közvetlen kínai riválisával sorsolták össze, így kiemelt fontosságú volt őt megelőzni. Snowboardosunk jól rajtolt, de az első ugratóig fej-fej mellett haladt ellenfelével. A levegőben kicsit összeakadtak és mindketten elestek. A felállást követően a mi versenyzőnk jött ki jobban a helyzetből és a második helyet a célvonalig megőrizte. Összességében a 19. hellyel elégedett vagyok. A versenyt megelőzően az első 20 közé vártam Zsófit.

A csapatverseny hasonló izgalmakat hozott. Csapatunk egy szlovén síkrosszósól lányból, egy román snowboardosól fiúból, és a két magyar versenyzőből állt. Ennek a négyesnek volt a legkevesebb FIS pontja, így a 20. helyre rangsoroltak minket. A technikai értekezleten 18 csapat nevezett, de a lausanni versenyközpontban leadtak délután még két nevezést, amit elfogadtak. Így 20 csapat indult a versenyen. Ezért a 16-ba kerüléshez előkvalifikációt kellett futnunk. Zsófi szenzációsan rajtolva végig az élen haladva nyerte meg a futamát. A szlovén versenyző is jól versenyzett, de az utolsó

métereken beírta ellenfele, így a második helyről várhattuk a fiúkat. Sajnos a svájci időmérő berendezés elromlott, és 40 percig próbálták megjavítani. Ezt követően új versenyszisztémát választottak, miszerint mindenki egyszerre indul, lemérik az időket és a végén összeadják. Szerencsére a két lány annyi előnyt szerzett, hogy a számunkra kedvezőtlenül alakult versenyhelyzet ellenére sem tudták megelőzni alakulatunkat és másodikként továbbjutottak. A legjobb nyolc közé jutásért folytatott küzdelemben is helyt álltak versenyzőink, de ha kevés is, de lemaradtak a tovább jutásról. Összességében minden edző kolléga elégedett volt a várakozásokon felüli 15. hellyel.

2.d. A mezőny színvonala, erőssége a korosztályos sportági világversenyekhez viszonyítva. Esetleges új tendenciák, tapasztalatok az ellenfelek teljesítményében, versenyzésében.

A korosztály legjobb versenyzői közül többen is eljöttek erre a viadalra. Magas színvonalú verseny volt, kevés gyenge teljesítménnyel találkoztam.

2.e. Versenyeredmények felsorolása sportolónként és azok rövid szakmai értékelése (az egyéni értékelést kérjük az ellenfelek, ill. a versenyző magához képest nyújtott teljesítményének viszonylatában elkészíteni). Kérjük az összes eredményt felsorolni, pl.: futamok, selejtezők, fordulók, stb.

Vincze Zsófia a FIS pontok alapján a 21. helyre volt rangsorolva. Ebből arra lehetett következtetni, hogy a legjobb 20-ba kerülést sem könnyű elérni. A lillehammeri tapasztalatokat nagyon jól tudtam kamatoztatni, hiszen ilyen versenyrendszer nincs más versenyeken. Zsófi minden előre megbeszélte taktikai elemet betartva egy nagyszerű 19. helyezést ért el.

A futamokban 4. 3. 3. 3. 2. helyezést ért el ezzel 10 pontot szerezve a csoportjába.

3. A YOG-gal egy időben rendezett, vagy közvetlenül azt követő világ-, vagy kontinentális verseny(ek) megnevezése és annak szerepe a sportágban, illetve a korosztályban:

A YOG-gal egy időben Kanadában rendeztek egy világkupát, ami a legrangosabb felnőtt verseny ebben a szezonban. A következő héten több Európa kupa várható. Sajnos a rossz hóhelyzet miatt rengeteg versenyt mondanak le a szervezők.

4. Versenyzők véleménye és tapasztalatai:

Zsófinak hatalmas élmény volt a verseny. Maga az olimpiai légkör, a pálya és minden körítést nagyon tetszett számára. Nehézséget az okozta, hogy a versenyekre való kijutás rengeteg energiát emésztett fel és ráadásul egy nem is könnyű pályát kellett teljesítenie. Nagyon sokat tanult a verseny lebonyolításáról, hiszen még ilyen rangos versenyen még nem vett részt. Maga a versenypálya és a verseny lebonyolítása – az időmérőt leszámítva – világszínvonalú volt. Ilyennel ritkán találkozhatunk, hiszen nincs világkupás versenyzőnk jelenleg.

5. Észrevételek, javaslatok. Kérjük leírni a sportszakmai munkát érintő vagy befolyásoló körülményeket, tapasztalatokat különös tekintettel az utánpótlás korú sportolókra. Negatív tapasztalatok esetén a jobbitó javaslatokat is szívesen fogadjuk, amelyeket akár a NOB felé is közvetíthetünk a későbbiekben:

Nagyon hálásak vagyunk a Magyar Olimpiai Bizottságnak, hogy részt vehettünk ezen a rangos eseményen. Köszönjük a nagyszerű felszereléseket, ruházatot és a rengeteg segítséget, amit a verseny alatt kaptunk a MOB munkatársaitól. Nagy előny volt, hogy csak a versennyel kellett foglalkoznunk, minden egyéb terhet levettek a vállunkról. Nagy szolgálatot tett a telefon, amit kaptunk, hiszen könnyen kapcsolatban lehettünk edzőkollégáinkkal, internet elérést biztosított számunkra és nem utolsó sorban a csapatversenyben nagy hasznát vettük a készüléknek.

Nehezen éltük meg a fentebb említett okok miatt a nagy távolságokat. Véleményem szerint így magas szintű sportteljesítmény nem várható el egy fiatal sportolótól. A versenypálya minden igényt kielégítő volt, de kissé nehéz volt. A következő versenyen én valamivel könnyebb pályát tudnék elképzelni, hogy minél kevesebb sérülés legyen. A technikai helységek teljesen alkalmatlanok voltak. Ha javasolni lehet, akkor a síugráshoz, vagy a sífutáshoz hasonlóan konténerekkel lehetne megoldani ezt a problémát. A pályán az étkeztetés nagyon egysíkú volt, hiszen mind az öt napon ugyanazt a levest lehetett kapni, illetve gyümölcsöt és szendvicst.

A verseny nagyszerű volt, de sportértéke folyamatosan csökken Fentebb röviden összefoglaltam. A kezdeményezések jók, azzal kapcsolatosan, hogy óvjuk védjük környezetünket, de egy egészséges egyensúlyra kellen törekedni véleményem szerint.

Snowboard	Cross	MIX
Vincze Zsófia Krisztina	<u>19. hely</u>	<u>15. hely</u>

Sportegészségügyi beszámoló

Az egészségügyi szolgálat 2 főből állt: Dr. Tállay András vezető csapatorvos, Tóth Szabolcs csapatorvos.

Előkészítés

A szokásoknak megfelelően valamennyi sportoló komplex szűrése megtörtént az OSEI-ben. A szűrések zökkenőmentesen történtek, szerencsére jelentős egészségügyi problémák nem kerültek feltárássra. Hasonló módon történt az előírt két dopping-vizsgálat lebonyolítása is, az ünnepek közelsége azért okozott kihívásokat a MACS-nak, de ezeket sikerült leküzdeni. Ezúton is köszönjük az OSEI és a MACS kiváló munkáját.

Utazás, elhelyezés

Az első héten versenyző sportolók a repülőút után jó állapotban érkeztek meg. A második hétre érkező sportolók és kísérők 2020. január 16-án váltották az első heti sportágakat. A váltás és az érkezések, indulások zökkenőmentesen történtek. A szállás és étkezési lehetőségek a faluban kifogástalanok voltak, egyedül a távolságokkal volt probléma. A szoba-étkező oda-vissza távolság 3500 lépés volt! Hasonlóan nagy távolságokat tapasztaltunk a legtöbb -kivétel műkorcsolya, shorttrack és jégkorong – versenyhelyszínen és a falu között. A kifejezetten korai kelés és a hosszú tömegközlekedés kifárasztotta a sportolókat, a hajnalban rendelkezésre álló reggeli lehetőségek kifejezetten szerények voltak.

Helyszíni ellátás, sérülések, betegségek

A rendezők a sportolói faluban poliklinika kialakításával, a versenyhelyszíneken egészségügyi helységekkel segítették az egészségügyi ellátást, a kórházi háttérrel a Lausanne-i egyetemi klinika biztosította. A faluban sikerült egy színvonalas rendelőt berendezni. A falusi Medical Center szintén nagyszerűen felszerelt, munkatársai segítőkészek és felkészültek. Minden nap 2 alkalommal voltak érdekes és tanulságos továbbképző előadások az IOC orvosi és tudományos bizottságának szervezésében. Kiváló

új kezdeményezés volt a „Health for Performance” program. Ez egy négy szervezet által működtetett labor a faluban, ahol modern eszközök segítségével gyógytornászok és sporttudósok biomechanikai felmérést és tanácsadást végeztek, de pszichológia felmérésekre is volt lehetőség.

Sportolóink szinte valamennyien, edzőik elvárásának kiválóan teljesítettek, érmekeket is nyertünk. Az eseményeken előzetes tervezés alapján – 1 orvosként mindenhol ott lenni lehetetlen - a távolságok miatt napi 1, max. 2 sportág sportolóink helyszíni segítsége volt megoldható, a többi sportoló ellátása szükség szerint a faluban történt.

Egy sportolót kezeltünk megfázás, többeket kisebb mozgásszervi problémák miatt. Egy curling-es fiú viszont egyik vacsora után rosszul érezte magát, valószínűleg egy „Quorn” nevű húspótló hatására olyan súlyos anafilaxiás reakció alakult ki, amely a „medical center”-ben adott antihisztamin után is tovább romlott, így a jelentős kiütés, viszketés, lábszári ödéma és fokozódó nyelési nehézségek miatt vénás szteroid adását igényelte. Állapota gyorsan javult, de mentővel kórházba szállítottuk. Néhány órás obszervációt követően állapota annyit javult, hogy az éjszakát már a faluban tölthette, panaszai másnap tovább mérséklődtek, de egy napot nem versenyzett.

A csapat állandóságát képviselő csapatvezetés, valamint a curling csapat korábban megfázásos, illetve felsőlégúti megbetegedésekben szenvedő tagjai a komplex célzott terápia mellett sikeresen meggyógyultak. A lappangási idő elteltével a korábban panaszos curling játékos szobatársa szintén felsőlégúti panaszokkal jelentkezett ellátásra, melynek kezelése napi rendszerességgel a játékok hátralévő időszakában megtörtént. Felsőlegúti panaszokkal 1 versenyzőnket, valamint emésztőszervrendszeri panaszokkal a 1 edzőnket kezeltük még. A játékok második felében sportsérülés nem volt, a panaszos sportolóink sportteljesítményét betegségük nem befolyásolta. Az első héten súlyos fokú ételösszetevő miatt jelentkezett allergiás reakció kapcsán kezelt sportolónál a kint tartózkodás további időszakában tünetek ismételten nem jelentkeztek, a javasolt diétát tartotta. Dopping vizsgálatra sportolóinkat nem jelölték ki.

Összességében megállapítható, hogy az egészségügyi csapat összetétele és létszáma az ellátási események jellegének és mennyiségének megfelelő volt. Az Eü szolgálat a YOG egész

ideje alatt eleget tett jelentési kötelezettségének a csapatvezetés felé, folyamatos kapcsolatot tartott az edzőkkel, szakvetőkkel és nem utolsó sorban a sportolóinkkal, felhasználva a regenerációs kezelések idejét általános és személyre szabott egészségügyi felvilágosításra, felajánlva segítségüket, mind a felvilágosítás, mind a gyógykezelés vonatkozásában. Az egészségügyi csapat gyakorlatilag folyamatos munkarenddel, állandó elérhetőséggel végezte munkáját. Egy kiválóan szervezett, eredményes rendezvényen vettünk részt. A sportolók fegyelmezetten betartották az egészségügyi óvintézkedéseket, a megfelelő táplálkozás mellett a leggyakoribb ismert megbetegedések, vagyis a felső légúti és gyomor-bélrendszeri problémák kevéssé érintették a csapatot. A magunkkal hozott sportegészségügyi készlet bőségesen elég volt.

A MOB vezetésével, és a csapatvezető Dósa Viktóriával is kiváló a munkakapcsolat, az egészségügy munkáját mindenben maximálisan támogatják, melyet ezúton is köszönök.

Kommunikációs beszámoló

Ifjúsági esemény lévén a lausanne-i téli olimpia legfőbb kommunikációs célja a Magyar Olimpiai Bizottság (MOB) közösségi médiafelületek követőszámainak növelése. Ennek megfelelően történt a tartalomgyártás is a versenyzidőszak előtt, alatt és után is.

Már bevált szokás szerint most is kitöltötték a versenyzők egy több mint harminc laza, humoros kérdésből álló kérdőívet, és az erre adott válaszokkal színesítettük az online csapatkönyvünket, ami az olimpia.hu-n megtalálható, valamint a Facebook és Instagram bejegyzéseinket. Szalmás Péter fotósunk már a csapatruházat átadásakor elkészítette a profilképeket a webes felületünkhöz, valamint az esemény 16 napig tartó időszakában a helyszínen dokumentálta a sportteljesítményeket. Vele együtt az esemény sajtófőnöke és tudósítója Szabó András, a MOB kommunikációs vezetője is végig az eseményen tartózkodott. A Budapesten dolgozó kommunikációs csapat négy teljes munkaidős, egy részmunkaidős kollégából és a folyamatos gyakornoki programunknak köszönhetően egy kiváló tartalomfelelősből állt. Utóbbi kolléga felelt javarészt a grafikai kontentek gyártásáért is. Az otthoni munkafolyamatokat Vasvári Ferenc koordinálta. A versenykiírás programjáért, az eredményekért és más statisztikákért Balássy László, míg a social media tartalmak szerkesztéséért, elosztásáért, fordításáért és generálásáért Baráth Kornélia, Bodaki Márk és Szántó Ruben felelt.

A budapesti erőforrásainkat erősen megosztotta a külső helyszínen, fotóstúdióban zajló „Pöttyös projekt”, melyben koordinátori teendők mellett, aktív jelenléttel tartalomgyártói feladatokat is elláttak a kollégák; továbbá a tokiói olimpiai, újságírókra vonatkozó „Press by Name” ciklus ekkorra vonatkozó határidős időszaka.

Facebook-követőink száma organikusan (fizetett hirdetés nélkül) 27300-ról 28000 fölé emelkedett. Legnagyobb elérésű (20643) bejegyzésünk az első ifjúsági téli olimpiai aranyérmesünkkel, Hegedűs Leventével készült rövid videóinterjú volt. Nagy Laura curling vegyespárosban elért aranyérme volt a legnépszerűbb posztunk 1005 bejegyzéshez kapcsolódó reakcióval és több mint 50 megosztással.

Előzetes várakozásainknak megfelelően legnagyobb – szintén organikus – növekedést a fiatalok körében leginkább kedvelt platformon, az Instagramon tudtunk elérni. Közel 70 bejegyzéssel és 325 Insta Storyval a követőink száma 5500-ról 6600-ra emelkedett. A legnépszerűbb bejegyzésünk 717 kedveléssel mégis induláskor a csapat útrakeléséről született, vélhetően azért, mert itt volt egyszerre a legtöbb megjelölt szereplő egy képen.

Közösségi felületeinken válogatottabb formában, weblapunkon pedig a sportágak lehető legszélesebb spektrumát lefedve tettünk közzé galériákat, de számos rövid, szerkesztett videóval is bővítettük híradásunkat.

Minden nap olvasható volt az olimpia.hu-n az aznapi program, az eredmények és a napi összefoglaló is, melyeket a többi platformon grafikai tartalommal ábrázoltunk. Az olimpia.hu aloldalán részletes archívum őrzi az eseménnyel kapcsolatos legfontosabb tudnivalókat (hírek, galériák, eredmények, dicsőségtábla...). A lausanne-i játékokról – az előkészületektől a csapat hazaérkezéséig – közel 70 darab tematikus hírt tettünk közzé, melyek többségét Facebook-oldalunkon is megosztottuk.

Saját készítésű élő bejelentkezésre nem volt szükség, mert az Olympic Channel a magyar érdekeltségű versenyek jelentős részén túl a megnyitó- és záróünnepséget is biztosította live stream formájában, amit mi kivétel nélkül használtunk az esemény és a versenyzők népszerűsítésére.

Sikernek könyvelhető el, hogy posztjainkat, képeinket rendszeresen átvette a @youtholympics és az @olympics Instagram-oldal is, továbbá felsorolni is nehéz lenne rajtuk kívül még a magyar és nemzetközi sportági szakszövetségek oldalait és sajtóseit, akikkel együttműködtünk.

A Magyar Távirati Iroda az általunk generált, jellemzően az olimpia.hu-n megjelent tartalmakra hivatkozva gyártotta híreit, melyet több országos médium is közzétett.

A téli ifjúsági olimpia levezetéseként vezetői és sportolói interjúk – elsődlegesen televíziós – szervezésében is részt vettünk.