



## Önéletrajz

1986. január 16-án születtem Komáromban. Szüleimmel Rédén éltem 14 éves koromig, majd az általános iskola után Győrbe kerültem fel középiskolába. Itt bátyám invitálására mentem le először az edzőterembe, az akkori edzőm és egyben testnevelő tanárom Pirk János szeretett meg velem a súlyemelés. 5 év után 2005-ben igazoltam át a Szegedi Lelkesedés SK súlyemelő szakosztályához, mivel Győrben ellehetetlenült a helyzet így váltanom kellett. A váltás utólag engem igazolt, sok szép sikert hozott az eddig eltöltött idő, és remélhetőleg még sokáig szerezhetek szép eredményeket a klubomnak, a támogatóimnak és nem utolsó sorban magamnak.

Fő célom a 2024-es Párizsi Olimpiai ötkarikás játékokon pontszerző helyen végezzenek. 2008-ban készültem az első Olimpiámra, de nem indulhattam, mert a szövetség nem engem jelölt, de 2012-ben már kiharcoltam az indulást Londonban, ahol 9. helyen végeztem, 2016-ban is kiharcoltam az indulás jogát a Riói Olimpiára ahol a 10. helyen végeztem, 2021-ben Tokióban pedig életem legjobb helyezését értem el, ahol is 7. lettem!

2016-ban, Oroszországban a President kupán 233kg-os országos csúcsot állítottam fel lökésben, ami egyben a súlycsoportomban minden idők legnagyobb lökése Magyarországon.

A sport mellett a tanulmányaimat se hanyagoltam el:

- 2004-ben érettségiztem Győrben a Pálffy Miklós Kereskedelmi Szakközépiskolában.
- 2005-ben felsőfokú Okj-s képesítést szereztem Külkereskedelmi Ügyintéző és Üzletkötőként
- 2016-ban a Szegedi Tudományegyetem Állam- és Jogtudományi karán végeztem jogász szakon.
- 2017-ben angol középfokú nyelvvizsgát tettem le.

Eredményeim:

16X-ös felnőtt magyar bajnok vagyok, 2005 óta megszakítás nélkül, és számos nagyobb világversenyen képviseltem az ország színeit, melyek közül néhány kiemelkedő eredményem a következők:

2006	Junior Európa bajnokság	6. helyezés	(172;202) 374kg
2006	Junior Világbajnokság	7. helyezés	(166;201) 367kg
2008	Főiskolás világbajnokság	2. helyezés	(180;215) 395kg
2009	Európa bajnokság	5. helyezés	(188;220) 408kg
2009	U23-as Európa bajnokság szakítás	1. helyezés	(186)
2010	Főiskolás Világbajnokság	1. helyezés	(187;213) 400kg
2011	Világbajnokság	8. helyezés	(192;223) 415kg
2012	Európa bajnokság, szakítás	3. helyezés	(191)
<b>2012</b>	<b>OLIMPIA London</b>	<b>9. helyezés</b>	<b>(191;226) 416kg</b>
2013	Világbajnokság összetett	6. helyezés	(191;220) 411kg
2013	Világbajnokság, szakítás	4. helyezés	(191)
2014	Egyetemi világbajnokság	1. helyezés	(182;216) 398kg
2015	Európa bajnokság	5. helyezés	(189;228) 417kg
2016	President kupa Oroszország	2. helyezés	(188; <b>233</b> ) 421kg
<b>2016</b>	<b>OLIMPIA Rió</b>	<b>10. helyezés</b>	<b>(193,227) 421kg</b>
2018	Európa bajnokság összetett	3. helyezés	(191;225) 416kg
2018	Európa bajnokság, szakítás	3. helyezés	(191)
<b>2021</b>	<b>OLIMPIA Tokio</b>	<b>7. helyezés</b>	<b>(178,218) 396kg</b>

Egyéni csúcсаim:

Szakítás: **193** kg

Lökés: **233** kg

Összetett: **421** kg



.....  
Dr. Nagy Péter