



# SPORTVITALITAS

ÉLSPORTOLÓK PROFESSZIONÁLIS TÁPLÁLKOZÁSI PROGRAMJA



## PROGRAM AZ UTÁNPÓTLÁS KORÚ SPORTOLÓK TUDATOS TÁPLÁLKOZÁSÁÉRT

# MEGHÍVÓ



**Tisztelt Újságíró Kolléga!**

A **Magyar Olimpiai Bizottság** nagyszabású tájékoztató rendezvénysorozatot indít az utánpótlás korú sportolók és szüleik részére a **tudatos sporttáplálkozás** jelentőségének felismertetésére. Az előadás sorozat lebonyolítja az élsportolók táplálkozásával foglalkozó **SportVitalitás**. A **20 helyszínes**, és összesen **5-6 ezer sportoló gyermek** részvételével zajló sorozat induló eseményének

**időpontja: 2012. november 05. 18 óra**

**helyszíne: FTC Elek Gyula Sportaréna, Budapest, X.ker. Kőbányai út . 47/A.**

A rendezvényt a sorozat fővédnöke, **Szabó Bence**, a **Magyar Olimpiai Bizottság főtitkára** nyitja meg. További előadók és résztvevők, akik a jelen lévő ifjú sportolóknak sporttáplálkozási tanácsokkal szolgálnak, illetve megosztják saját tapasztalataikat:

**Kovács Katalin**, háromszoros kajak-kenu olimpiai bajnok  
**Kökény Roland**, kajak-kenu olimpiai bajnok

**Kovács Ildikó**, sportolókkal foglalkozó táplálkozástudományi szakértő, 2010-ben az „Év dietetikusa”  
**Szekér Edit**, sportolókkal foglalkozó táplálkozástudományi szakértő, négy élsportoló gyermek édesanyja, illetve további olimpikek, élsportolók.

A rendezvényen lehetőség nyílik interjúk készítésére a témáról a jelen lévő táplálkozástudományi szakemberekkel és olimpikekkel. A helyszínre a bejutás és parkolási lehetőség a Kőbányai út irányából, az Oázis kertészetnél történik.

Kérjük, részvételi és interjúkészítési szándékát Szilágyi Andreának jelezze a [szilagyi.andrea@spirituszkomm.hu](mailto:szilagyi.andrea@spirituszkomm.hu) e-mail címen, vagy a +36 70 394 9596 telefonszámon, ahol további információkkal is szolgálhatunk a rendezvényről és a témáról.

Szeretettel várjuk az eseményen!

