



# SAJTÓANYAG

SZOLNOK  
2022. ÁPRILIS 21.



# COOP MÁJUSFA FUTÁS 2022

Szolnok város életében mindig rendkívül fontos szerepet töltött be a sport, hiszen testileg és lelkileg is pozitív egyén- és társadalomformáló eszköz. A Szolnoki Sportcentrum Nonprofit Kft. fontos feladatai közé tartozik a kiemelt városi rendezvények, szabadidősport események, egészség megővéssel kapcsolatos programok szervezése, rendezése és lebonyolítása. Az egész éves tevékenységével a mozgás szeretetére, az egészséges életmódra és a rendszeres testmozgás fontosságára kívánja felhívni a figyelmet, megmozgatva ezzel a város lakosait minden korosztályban. A Szolnoki Sportcentrum Nonprofit Kft. április 26-án (kedden), idén 29. alkalommal (eső esetén április 27-én, szerdán) a már jól ismert COOP MÁJUSFA FUTÁS néven ismét megszervezi az év egyik legnagyobb szabadidősport rendezvényét a városban és a térségben élő általános-, középiskolás diákok és a felnőtt lakosság mozgósításával. A COOP Szolnok Zrt. nyolcadik éve névadó támogatója a programnak.

Az idei év különleges, hiszen a rendezvény a koronavírus járvány miatt két év kihagyás után tér vissza, így talán még sosem volt ilyen fontos az esemény közösségépítő szerepe.



## PROGRAMTERV

12 <sup>00</sup> óra	középiskola, felnőttek
12 <sup>50</sup> óra	általános iskola VII – VIII. osztály, felnőttek
13 <sup>40</sup> óra	általános iskola V – VI. osztály, felnőttek
14 <sup>30</sup> óra	általános iskola III – IV. osztály, Nordic Walking, szenior, felnőttek
15 <sup>20</sup> óra	általános iskola I – II. osztály, Nordic Walking, szenior, felnőttek

**Kossuth tér lezárásra kerül 10.00 és 17.30 között a Tánccsics Mihály út és a Szapáry út között. A futás útvonalán szakaszos forgalomkorlátozásra lehet számítani:**

- Kossuth tér (rajt) – Baross G. út – Petőfi S. út – Gábor Á. tér – Tisza part – Tiszaparti sétány – Kellner Gy. út – Kossuth tér (cél) útvonalon 12.00 és 14.30 óra között,
- Kossuth tér (rajt) – Szapáry út – Tiszai Hajósok Tere – Tiszaparti sétány – Kellner Gy. út – Kossuth tér (cél) útvonalon 14.30 és 16.00 óra között





# KÖRÖK ÉS TÁVOK

**KIS KÖR:** Általános Iskola I-IV. osztály, felnőttek, Nordic Walking, Senior ~**1.500 m**: Kossuth tér (rajt) – Szapáry út – Tiszai Hajósok Tere – Tiszaparti sétány – Keller Gy. út – Kossuth tér (cél).

**NAGY KÖR:** Általános Iskola V-VIII. osztály, középiskola, felnőttek ~**2.500 m**: Kossuth tér (rajt) – Baross G. út – Petőfi S. út – Gábor Á. tér – Tiszaparti sétány – Keller Gy. út – Kossuth tér (cél).

A felnőtt versenyzők választhatnak, melyik távon indulnak. A helyszíni nevezők számára a pólóátvétel a Múzeum udvarban történik.

A balesetmentes és biztonságos megrendezésre törekszünk idén is, és fontosnak érezzük a részt nem vevő lakosság zavartalan életterét is. Ez évben 4.500 főben maximalizáltuk a résztvevők számát. A futásra előzetesen 4050 fő adta le a nevezését az intézményekből. A helyszíni nevezésekkel ez a szám tovább nő (középiskola: 806 fő, általános Iskola: 2829 fő, felnőtt: 374 fő, senior korosztály: 41 fő). A regisztrációs lapok színei idén alsósoknak: piros, felsősöknek: sárga, középiskolásoknak: zöld, felnőtteknek: kék, amelyeket a befutás után a COOP feliratú dobozokba kell elhelyezni. Minden résztvevő ajándék pólót és frissítő csomagot kap a COOP Szolnok Zrt. felajánlásával. A rendezvény hivatalos frissítője idén is AVE Ásványvíz, az egészséges energiát pedig a Cerbona és a Cornexi biztosítja.





# HAGYOMÁNY ÉS PÉLDAKÉPEK

A rendezvény közel 30 éves múltja, és a résztvevők száma joggal emeli az összefoggással megvalósuló kezdeményezést a hagyományos városi rendezvények szintjére. Mind a Szolnoki Sportcentrum, mind a névadó szponzor COOP az elmúlt évek alatt több olyan helyi, városi rendezvényt szervezett, melyeket már várnak a helyi lakosok, s melyek városunk életének szerves részévé váltak. Míg a Sportcentrum a város szinte minden nagy rendezvényének levezénylésében jeleskedik, addig a COOP Szolnok Zrt. a működési területén lévő iskolák, óvodák rendezvényeit segíti, kulturális és sport tevékenységeket támogat, az egészséges életmódhoz kapcsolódó rendezvények mellé áll (egészségügyi szűrőprogram, családi egészségnap, tanulmányi versenyek, gyermeknap, kórház támogatása). A COOP SZOLNOK A KÖZÖSSÉGÉRT ALAPÍTVÁNY 2018-as megalakulása óta szintén jó szolgálatot tesz egyes közösségi ügyek felkarolásával. A közös rendezvényszervezés ékes példája a COOP Mikulás Kisvonal, mely a városi rendezvénnyel összehangolva ez évben sem maradhat el.



A rendezvény hagyományait követve a futó távok idén is igazodnak a résztvevők széles körének igényeihez a legkisebb futóktól, az akár profi, vagy a teljesen kezdő felnőtt futókig. Mottónk most sem változik: **a Májusfa Futás nem verseny, és nem a helyezések, hanem a részvétel a fontos.** A győzelmet nem a gyorsaság, hanem közösség ereje adja. A rendezvényre most is meghívtuk ismert és elismert sportolóinkat, akiknek jelenléte 2022-ben is emeli az esemény fényét. Évek óta velünk vannak a város élsportolói közül például az OLAJ KK, a Szolnoki Dózsa vízilabda csapata, a Szolnoki Röplabda Klub versenyzői is, hiszen fontos a helyi értékek, példaképek állítása, minden résztvevő számára.





# VENDÉGEINK



## FÁBIÁN LÁSZLÓ

### Magyar Olimpiai Bizottság Főtitkára

Olimpiai bajnok és hatszoros világbajnok öttusázó. 1993-tól szervezte az öttusa Magyar Nagydíjat, 1995-től a Budapesti Honvéd öttusaszakosztályának elnöke, majd társelnöke. 1996-tól 2000-ig a Nemzetközi Öttusa Szövetség marketing bizottságának tagja volt. 1996 decemberében a magyar Öttusa szövetség alelnöke lett 2000-ig. A Magyar Speciális Olimpia Szövetség társelnöke. 1996-tól a Magyar Olimpiai Bizottság tagja. 2012 decemberétől a MOB sportigazgatója, 2022 április 1-től a MOB főtitkára.



## JAKABOS ZSUZSANNA

### Európa - Bajnok, sokszoros magyar bajnok, ötszörös olimpikon úszó

Jakabos Zsuzsanna tavaly Tokióban az ötödik olimpiáján állhatott rajtkőre. 2004 óta valamennyi világversenyen szerepelt, összesen 21 Európa-bajnoki és 160 világkupa érem tulajdonosa. 2005-ben az Év Magyar Úszójának választották, majd 2008-ban Magyar Köztársasági Bronz Érdemkereszttel tüntették ki. Karrierjét a pécsi ANK Úszóklubban kezdte Dr. Petrov Anatolij vezetésével, 2013 óta a Győri Úszó Sportegyesület tagja, jelenlegi edzői a Petrov testvérek, Iván és Árpád.



## SEBESTYÉN DALMA

### Sokszoros magyar bajnok, kétszeres olimpikon úszónő

A Győri Úszó Sportegyesület úszója, a Magyar Úszó Válogatott tagja, hazánkat 2021-ben Tokióban, 2016-ban Rióban képviselte az olimpiai játékokon. Harmincöttszörös Magyar Bajnok, Aranyalma díjas (Fejér megye legjobb sportolója) és az „Év győri női sportolója” 2. helyezetteje 2020-ban. A győri Széchényi István Egyetem hallgatója, szabadidejében szeret sütni, főzni, festeni és fotózni.



# SPORT ÉS ÉLETMÓD

Világszerte egyre népszerűbbek az utcai futó programok, a futás népszerűsítése, az egészség megóvása. A kocogás sportértéke mellett ezek a programok közösségi élményt, vidám fesztivál hangulatot, kellemes időtöltést nyújtanak a résztvevőknek. A COOP Májusfa Futás népszerűségét jellemzi, hogy a kezdeti évekhez képest jelentősen nőtt azon szállító partnerek száma, akik elkötelezett támogatói az egészséges életmódra nevelésnek, a szabadidő hasznos eltöltésének. Nem csupán támogatják a rendezvényt, de maguk is futóként állnak rajthoz kis csapatukkal, híret pedig tovább viszik az országban.

De miért is fontos a futás népszerűsítése? Ma már tudjuk, hogy minden ciklikusan ismétlődő mozgás sajátos élettani változást eredményez az egész testben, még az agyunkban is. A futás feszültséget old, többnyire jobb kedvre hangol mindannyiunkat. Ha futunk, sajátosan derűssé válunk, még esetleges fájdalmainkról is megfeledkezünk. És ez még nem minden. Ha bármilyen távot legyőzünk, megnő az önbecsülésünk, hiszen ez önmagában egy győzelem, ha urrá leszünk a saját lustaságunkon. Olyan érzést kelt, hogy "ura vagyok magamnak", azt történik, amit beterveztem, amit akarok. Ez mindenkinek hasznos megerősítés, és különösképpen fontos fiataljaink számára a hétköznapokban is. A sport nemcsak testünket, de jellemünket is edzi. Kitartásra, fegyelemre, önuralomra, céltudatosságra, eltökéltségre és kitartásra nevel.

Rendezvényünk így nem csupán egy sport esemény, de egyben egy közösségi életmód program is. A jól megválasztott távok előtt közös bemelegítési lehetőséget is biztosítunk, mely minden edzési formánál nélkülözhetetlen. Futóink személyesen is találkozhatnak élsportolókkal, így akár első kézből is hasznos információkat, tippeket kaphatnak a sporttal kapcsolatban, legyenek amatőrök, vagy rendszeresen sportolók.

A testmozgás akkor fejt ki hatását legjobban, ha életmódunk, ezen belül táplálkozásunk is tudatos és egészséges. Ezt idén is szem előtt tartottuk a befutó csomagok, frissítők összeállításánál is. A rendezvény hivatalos frissítője az AVE ásványvíz, a futással elégetett kalóriákat pedig a Cerbona és a Cornexi hasznos tápanyagokat tartalmazó termékeivel pótolhatják a futók. A Coop évek óta kiemelt figyelmet fordít arra, hogy a "hagyományos" élelmiszerek mellett minél szélesebb választékot biztosítson a "mentes élelmiszerek" köréből, az egészséges életmódot támogató termékek kínálatából, és alternatíván nyújtson minden speciális étrendet követő vásárló számára is.





# KÖZÖSSÉG ÉS JÁTÉK



A COOP Májusfa Futás legnagyobb ereje talán a helyi közösségépítésben rejlik. A rendezvény nem titkolt célja, hogy a szolnoki és környékbeli diákokat és felnőtteket, ha csak egy fél nap erejéig is, de összefogja. Rohanó világunkban egyre fontosabb, hogy odafigyeljünk magunkra és társainkra. A digitális világ térhódításával egyre inkább internetes felületeken, közösségi oldalakon, telefonon tartjuk a kapcsolatot, és háttérbe szorulnak a hagyományos találkozási és kommunikációs formák. A COOP Májusfa futás a virtuális tér helyett a valós, szolnoki főtérre várja vendégeit, az internetes barangolás helyett most a város legszebb pontjaira, például a Kossuth térre, a Tiszavirág gyaloghídhöz és a csodás Tisza partra kalauzolja el a futókat, a világháló ismerősi köréből kicsit kiszakítva a résztvevőket, most valódi ismerőseinkkel, Szolnok lakóival, iskolatársakkal találkozhatunk és beszélgethetünk, ráadásul a rendezvény arra is lehetőséget biztosít, hogy a gyermekek, szülők és akár a nagyszülők is együtt, közösen teljesítsék a távot, mely remek családi program.



Ha már közösség, akkor a szórakozás sem maradhat el. A sport elemek mellett szórakoztatni is szeretnénk a kilátogatókat, melyben a két ismert és szeretett műsorvezetőnk: Pető Dávid (a Szolnok Televízió ügyvezetője) és Barabás Botond (a Szolnoki Szigligeti Színház igazgatója) lesz segítségünkre. A fontos információk közzélé mellett, a futamok között a színpad elé várunk mindenkit. Ebben az évben is egyszerűbb és nehezebb kvíz kérdésekkel készülünk. A leggyorsabban helyes választ adók pedig azonnali ajándékokban részesülnek.



A helyszínen közel 200 fő segíti a zavartalan lebonyolítást, melyben a Szolnoki Szolgáltatási Szakképzési Centrum Kereskedelmi és Vendéglátóipari Szakképző Iskolája (KERO) tanulói, a Sportcentrum munkatársai, sportolói és a COOP Szolnok cégcsoport munkatársai is aktívan részt vesznek. Az útvonalat az idei évben is a rendőrség és a polgárőrség segítségével biztosítjuk.

**Mindenkit szeretettel vár a Szolnoki Sportcentrum Nonprofit Kft. és a COOP Szolnok Zrt.!**



**KOSSUTH TÉR • 12<sup>00</sup> ÓRA**

esőnap: április 27. (szerda)



**MINDEN FUTÓ AJÁNDÉK PÓLÓT ÉS FRISSÍTŐ BEFUTÓ CSOMAGOT KAP!**  
TALÁLKOZHATSZ ISMERT ÉLSPORTOLÓKKAL, ÉS VERSENYBE SZÁLLHATSZ  
A FUTAMOK KÖZÖTT AZONNALI AJÁNDÉKOKÉRT IS!

RENDEZVÉNYÜNKET MEGTISZTELI JELENLÉTELÉVEL FÁBIÁN LÁSZLÓ,  
A MOB FŐTITKÁRA. IDEI OLIMPIKON VENDÉGEINK:



A RENDEZVÉNY HIVATALOS FRISSÍTŐJE ÉS  
EGÉSZSÉGES ENERGIAFORRÁSA:



A RENDEZVÉNY HELYSZÍNÉN ÉS A FUTÁS ÚTVONALÁN  
VÉDJÜK KÖZÖSEN KÖRNYEZETÜNK TISZTASÁGÁT!

**INFORMÁCIÓ: (56)513-561 | SZOLSPORT.HU**

A programváltoztatás jogát a szervezők fenntartják.

KÖSZÖNJÜK PARTNEREINK TÁMOGATÁSÁT!

