



## Versenykiírás

**Felelős rendező:** Magyar Olimpiai Bizottság

**Minősítés:** Kiemelt rendezvény

**Időpont:** 2015. október 3.

**Rendezvényközpont:** Tata, Öreg-tó, Ökoturisztikai Központ

**Cím:** 2890 Tata Tópart Sétány 2

**Versenyszámok:** gyaloglás / futás / kerékpározás

**Technikai igazgató:** Nádasdi Zsolt

**Védnök:** Michl József, Tata város polgármestere

### **Az esemény leírása:**

A versenyközpontban történő reggeli regisztrációt követően, a szakági versenyek az alábbiakban jelölt időrendnek megfelelően kerülnek majd lebonyolításra. Az egyes versenyszámok „központi rajtját követően” mindenki önállóan is megkezdheti a kijelölt, illetve vállalt távok teljesítését, a központi rajtot követő 60 percen belül. A távok teljesítésére minden esetben minimum szintidő, avagy „limitidő” kerül meghatározásra, melynek átlépésekor már pont nélkül (ennek részletei az „**időrend és szintidők**” táblázatban olvasható), saját felelősségére fejezheti be a résztvevő. Az egyes szakági versenyszámok között átfedés található, ezért felhívjuk azon résztvevők figyelmét, hogy akik mindhárom sportágban szeretnék teljesíteni a kihívásokat, vegyék figyelembe saját képességeiket, és annak megfelelően időzítsék rajtjukat! A versenyszámok teljesítése közben, a rendezők frissítést, orvosi ügyeletet, chipes időmérést is biztosítanak a résztvevők számára.

### **Közreműködő partnerek:**



### **Megnyitó és Regisztráció:**

06.30-12.45 Regisztráció a versenyközpontban

09:45-09:55 Megnyitó és Technikai tájékoztató



**GYALOGLÁS-TERMÉSZETJÁRÁS /Gyaloglás, Nordic Walking, IVV/**

**Gyaloglás-Természetjárás szervező:** Tata Város Önkormányzata

**Gyaloglás-Természetjárás rendező:** KEM SZÖSZ Természetbarát Szövetség

**Információ:** Horváth Zoltán 30 93 94 017 és Pápai Lászlóné 30 56 27 559

**Közreműködő partnerek:** Tatabányai VOLÁN SE természetjáró szakosztály,  
TAC szabadidősport szakosztály

**Időpont:** 2015. október 3. szombat

**Várható indulói létszám:** 400-500 fő

**A verseny távja:** rövid táv: 7 km, hosszú táv: 20 km

**A gyaloglás-természetjárás versenyközpontja, rajt és cél:** a Tatai Ökoturisztikai Központ, az Öreg-tó partján

**Rövid táv:** 7 km /1 kör az Öreg-tó körül/

**Nevezési idő:** 6.30 – 7.45 **Rajtidő:** 7.00-9.00, **Ötpróba rajtidő:** 7.00-8.00 **Szintidő:** 2 óra

**Hosszú táv:** 20 km /1 kör az Öreg-tó körül + Fényes fürdő és vissza- a térképen az 1-2-3 pontok érintésével/

**Nevezési idő:** 6.30 – 7.45 **Rajtidő:** 7.00-9.00, **Ötpróba rajtidő:** 7.00-8.00 **Szintidő:** 6 óra



**FONTOS!**

Aki az IVV túrán is részt vesz és IVV bélyegezést szeretne szerezni, annak az 500,-Ft-os díjat a gyaloglás-természetjárás szervezőknél kell befizetni! A fenti díj nem számít bele az 5próba Rióba nevezési díjba!



## FUTÁS

**Futás szervező:** Magyar Olimpiai Bizottság

**Időpont:** 2015. október 3. szombat

**Várható indulói létszám:** 300-400 fő

**A verseny távja:** rövid táv: 7 km, hosszú táv: 21 km

**A futóverseny versenyközpontja, rajt és cél:** a Tatai Ökoturisztikai Központ, az Öreg-tó partján

**Rövid táv:** 7 km - 1 kör az Öreg-tó körül

**Nevezési idő:** 6.30 – 10.45

**Rajtidő:** 10.00 óra

**Szintidő:** 60 perc

**Hosszú táv:** 21 km – 3 kör az Öreg-tó körül

**Nevezési idő:** 6.30 – 10.45

**Rajtidő:** 10.00 óra

**Szintidő:** 180 perc

**Pályarajz:**





### KERÉKPÁROZÁS

**Kerékpár szervező:** Magyar Olimpiai Bizottság

**Időpont:** 2015. október 3. szombat

**Várható indulói létszám:** 100-200 fő

**A verseny távja:** rövid táv: 21 km, hosszú táv: 56 km

**A kerékpárverseny versenyközpontja:** a Tatai Ökoturisztikai Központ, az Öreg-tó partján,  
rajt és cél az Ökoturisztikai Központ mögött, kerékpárúton

**Rövid táv:** 21 km – 3 kör az Öreg-tó körül

**Nevezési idő:** 6.30 – 12.45      **Rajtidő:** 12.00-13.00      Szintidő: 90 perc

**Hosszú táv:** 56 km – 8 kör az Öreg-tó körül

**Nevezési idő:** 6.30 – 12.45      **Rajtidő:** 12.00-13.00      Szintidő: 240 perc

**Pályarajz:**





**Időrend, szintidők és ponttáblázat:**

Sportág + táv.	Rajt	Szintidő	Szintidőn belül teljesítők pontszáma	Szintidőn kívül teljesítők pontszáma
<b>Gyaloglás 7 km</b>	07:00-08:00	2 óra	15 pont	0 pont
<b>Gyaloglás 20 km</b>	07:00-08:00	6 óra	40 pont	0 pont
<b>Futás 7 km</b>	10:00-11:00	1 óra	15 pont	0 pont
<b>Futás 21 km</b>	10:00-11:00	3 óra	40 pont	0 pont
<b>Kerékpár 21 km</b>	12:00-13:00	1 ó 30 perc	15 pont	0 pont
<b>Kerékpár 56 km</b>	12:00-13:00	4 óra	40 pont	0 pont

**Részvételi feltételek, a regisztráció formái:**

**Online nevezés**

Az 5próba Rióba versenyre történő online nevezés feltétele a weboldalon történő regisztráció. Elő lehet nevezni a versenyszámokra. A sportág és táv kiválasztása után tudja a próbázó kifizetni online a nevezési díjat. A díj kifizetése után el kell hoznia a versenyzőnek magával a nevezési lapot és a felelősségvállalási nyilatkozatot, melyet a helyszínen aláírva le kell adnia. Az előnevezett versenyzők a helyszínen kapják meg a rajtszámukkal együtt.

Online nevezési díjak:

Felnőtt: 5000 Ft

Felsőoktatási hallgató (érvényes nappalis diákigazolvánnyal)/nyugdíjas: 3000 Ft

Köznevelés tanulói (betöltött 14. életév felett, érvényes nappalis diákigazolvánnyal): 2000 Ft

14 év alatti gyermek: 1000 Ft (szülői felügyelet kötelező)



### **Helyszíni nevezés:**

Az 5próba Rióba versenyre történő helyszíni nevezés során először regisztráltatnia kell magát a próbázónak a regisztrációs munkatársaknál, az erre kijelölt helyen (helyszíni regisztráció). A regisztrációt követően lehet nevezni a kiválasztott sportág/ak választott távjára. A sportág és táv kiválasztása után tudja a próbázó kifizetni nevezési díjat. A helyszínen bankkártyával és készpénzzel is lehet fizetni. A fizetés, a nevezési lap és felelősségvállalási nyilatkozat aláírása után megkapja a rajtszámát a versenyző. Kérjük a helyszínen regisztrálni kívánó próbázókat, hogy időben érkezzenek, le ne maradjanak a rajtról.

### Helyszíni nevezési díjak:

Felnőtt: 6000 Ft

Felsőoktatási hallgató (érvényes nappalis diákigazolvánnyal)/nyugdíjas: 4000 Ft

Köznevelés tanuló (betöltött 14. életév felett, érvényes nappalis diákigazolvánnyal): 3000 Ft

14 év alatti gyermek: 1000 Ft (szülői felügyelet kötelező)

**FIGYELEM!** A megszerzett pontok nem átruházhatók!

Speciális igényű szabadidő-sportolók részvételi szándékukat a verseny előtt minimum 5 munkanappal jelezzék a versenyszervezők felé, előzetes egyeztetés céljából! A szervezők igyekeznek biztosítani a megfelelő részvételi feltételeket.

### Egyéb információk:

Ajándéksomagban részesül mind azon versenyzők, akik még nem vettek részt korábban kiemelt 5próba Rióba eseményen, tehát a tatai az első kiemelt próbatételük.

A versenyközpont területén értékmegőrző és pénzváltó nem üzemel! A rendezvényen nem vehet részt az a személy, aki gyógyszerek, alkohol és egyéb bódító vagy tudatmódosító hatású szer hatása alatt áll. A rendezvényen mindenki saját felelősségére indul, az okozott károkért jogi felelősséggel tartozik.

A szervezők a versenykiírás változtatásának a jogát fenntartják!